

СТАДИЭН

СТУДЕНЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ
ТВЕРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

#45 ДЕКАБРЬ 2016 / ЯНВАРЬ 2017

КТО НЕ РИСКУЕТ,
ТОТ НЕ ПОБЕЖДАЕТ
СТР. 20



ВКЛЮЧАЙСЯ
В СТУДЕНЧЕСКУЮ ЖИЗНЬ!

Редакционный совет:

Андрей Викторович Твардовский, ректор ТвГУ, профессор;
Элеонора Юрьевна Майкова, проректор по УВР ТвГУ;
Дмитрий Владимирович Пешехонов, начальник Управления по внеучебной работе ТвГУ.

Главный редактор – Евгения Кокина, студентка 2-го курса ФУСК

Технический редактор – Анастасия Садикова, студентка 3-го курса ФУСК

Редколлегия:

Александр Федорович Иванников, руководитель Центра молодежной политики и информационной поддержки деятельности ТвГУ, (ЦМП), доцент кафедры общей физики;
Арина Аравна Петросян, сотрудник ЦМП ТвГУ.

Тексты:

Александр Федорович Иванников, руководитель ЦМП;
Евгения Кокина, студентка 2-го курса ФУСК;
Людмила Мякшева, магистрантка 1-го курса ФУСК;
Кристина Григорьева, магистрантка 2-го курса ФИТ;
Полина Квач, студентка 4-го курса ФУСК;
Екатерина Твардовская, студентка 1-го курса ИСФ;
Михаил Воронов, студент 2-го курса ХТФ;
Яна Родионова, студентка 1-го курса ФИТ;
Ксения Поселюгина, студентка 2-го курса ФУСК;
Ирина Ставцева, студентка 3-го курса ФУСК;
Юлия Нестеренко, студентка 3-го курса ФИТ;
Дмитрий Градов-Голендо, студент 1-го курса ИСФ;
Валерий Иванов, студент 2-го курса ФИТ;

Никита Лещев, студент 1-го курса ХТФ

Иллюстрации:

Олег Андреев, студент 2-го курса ИСФ;

Дизайн – Ирина Шинкова.

Верстка:

Анастасия Садикова студентка 3-го курса ФУСК (стр. 4-9, 12-15, 28)
Елена Тямкаева, студентка 4-го курса ФИТ (стр. 10, 16-18, 20-21, 24-27, 29-31)

Инфографика: Александр Палин, студент 3-го курса ФИТ

Фото на обложке:

София Шереметкер, магистрантка 2-го курса ФУСК, Олег Радченков, студент 4-го курса ФИТ.

Модели:

Полина Квач, студентка 4-го курса ФУСК;

Фото:

София Шереметкер (магистрантка 2-го курса ФУСК), Олег Радченков (студент 4-го курса ФИТ), Леонид Ковалев (студент 2-го курса ХТФ), Анастасия Малькова (ФУСК), архив ЦМП, фотопроект «FOT-ON», из личных архивов авторов и героев статей (в том числе социальные сети), сеть Internet.

Редакция не предоставляет справочной информации. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Перепечатка авторских материалов, опубликованных в журнале, допускается только с письменного разрешения редакции.

№45 (декабрь 2016 г. / январь 2017 г.). Издается с декабря 2005 года.

Адрес редакции и издателя: 170026, г. Тверь, наб. Аф. Никитина, д. 22, Ц-335

Телефон: (4822) 78-47-02 (доб. 777)

E-mail: tgtunews@gmail.com

Распространяется бесплатно. Места распространения - вахты корпусов «Ц», «У», «ХТ», деканаты, вахты общежитий

Отпечатано: Тверская городская типография, 170518, Тверская область, Калининский район, Никольское, 26
Тираж: 999 экз.

СЛОВО РЕДАКТОРА



Евгения КОКИНА

ВЫ ПОМНИТЕ?

Говорят, что у счастливых жизнь полна надежд, а у несчастных она полна воспоминаний. Я в это не верю. Воспоминания являются частью нас, мы состоим из хороших и плохих моментов, уберечь хоть одно из них и ты – уже не ты.

Вы помните тот момент, когда решили поступить в Политех? Вы помните то неловкое молчание при знакомстве со своей группой? Вы помните свое первое посвящение и свой первый зачет? Четыре года, а столько прекрасных воспоминаний.

Кто-то прекрасно помнит свой первый забитый мяч на своих первых соревнованиях. Студенты из других стран, должно быть, помнят, как привыкали к русской культуре. Многие вспоминают, как умудрялись за пару недель сделать столько, сколько не сделали за несколько месяцев. А выпускники, оглядываясь назад, говорят, что Политех – это лучшее, что с ними было.

В этом номере мы старались отобразить самые сильные и самые яркие воспоминания ребят и надеемся, что они смогут вас вдохновить на новые свершения.

А какие же яркие воспоминания без яркой фотографии, а именно - обложки?

Как вы догадались, героиней этого номера стала замечательная девушка Полина Квач, которая с радостью поделилась лучшими моментами из своей насыщенной событиями жизни. Но обо всем по порядку.

Вспоминать – это не всегда значит жить в прошлом. Вспоминать – это значит вдохновляться, почерпнуть опыта из прошлого. И, конечно же, идти вперед.

Поэтому в 2017 году я предлагаю последовать примеру Полины и, как она говорит, начинать «фигачить» по-настоящему (см. стр. 30)!

ОСТАЛОСЬ ЗА КАДРОМ



НОВОСТИ СТР. 4

Событие

ПРЕСС-ТУР В ЯРОСЛАВЛЬ СТР. 10

В Ярославле все кажется очень милым, уютным и каким-то тверским что ли. Пусть в Твери не сохранилось такого количества старинных построек, и, может, пока еще не так берегут ту самую старину, однако черты двух поволжских городов неумолимо схожи.

Твой мир

ВОЗЬМЕМ НА ПРОБУ СТР. 12

Конечно же, новогодняя ночь — это сумасшедшее веселье, праздничное настроение и самый вкусный и богатый стол. Наши студенты с радостью согласились поделиться своими лучшими рецептами и веселыми историями.

Открывая страны

ОТКРЫВАЯ СТРАНЫ... НАОБОРОТ! СТР. 14

«Надо тепло одеваться, хорошо знать русский язык и выбрать тот вуз, в котором можно получить отличные результаты. Учиться в России нелегко, так что надо относиться к этому серьезно.»

Гороскоп

КРЫЛАТЫЙ ПРОГНОЗ СТР. 16

«Петух сделает все возможное, чтобы вы не оказались за бортом корабля, стремящимся к благополучию. Даже в самую трудную минуту, он подставит вам свое крыло, которое будет своеобразной «заячьей лапкой».»

Твой мир

ПОДСМОТРЕНО У СТУДЕНТОВ СТР. 18

«Изначально мы репетировали и думали, что получается не то что мы хотим, но уже на генеральных репетициях, я стояла и думала, что наш концерт будет бомбой и некоторые номера просто взорвут концерт!»

Инфографика

ТОП-4 ПРОДУКТИВНЫХ ПРИЛОЖЕНИЯ СТР. 19

«С этим приложением вы обеспечите себе зачет и хорошую оценку на экзамене.»



СТР. 10



СТР. 24

Выпускники

КТО НЕ РИСКУЕТ, ТОТ НЕ ПОБЕЖДАЕТ СТР. 20

«Ни в коем случае не нужно переживать и бояться! И тем более, сразу после выпуска идти работать в фастфуд. Я думаю, что нужно, во-первых, желать зарабатывать хорошие деньги и получать от работы колоссальное удовольствие.»

Инфографика

КАК УСПЕТЬ ВСЕ И НЕМНОГО БОЛЬШЕ? СТР. 22

К сожалению, дрема на парах/работе не заменит здоровый сон. Сон — это, то на чем нельзя экономить. Если же вы готовитесь к экзамену или сдаче проекта, обязательно восполняйте затраченную энергию, отсыпайтесь вдвое больше.

Событие

НЕ ИЗМЕНЯЯ ТРАДИЦИЯМ СТР. 23

Женская сборная ТвГТУ по баскетболу — призёры третьего этапа Спартакиады студенческой молодежи «К олимпийским вершинам» и первого тура игр Чемпионата АСБ Северо-западного федерального округа!

Твой мир

КОГДА, ЕСЛИ НЕ СЕЙЧАС? СТР. 24

Я начала заниматься спортом, в первую очередь для себя, для своего здоровья, для внутренней и внешней красоты. К тому же сегодня стал популярным здоровый образ жизни. Главное начать и преодолеть себя, и ты поймешь, что сложно остановиться. Конечно, я не могу хвалиться глобальными результатами, но я знаю, что мне это нравится, поэтому я не хочу останавливаться.

Твой мир

ЖЕЛЕЗНЫЙ КОНЬ ДЛЯ СТУДЕНТА СТР. 26

«Давайте разберёмся, нужна ли всё-таки студенту машина? И, главный вопрос, каков самый оптимальный вариант для студента?»

Кинообзор

ДРУГИЕ СУПЕРГЕРОИ СТР. 28

Мы подобрали несколько фильмов об ученых, сделавших мировые открытия и вдохновивших многих людей на дальнейшие изучения. Кто знает, может быть, кто-то из студентов Политеха откроет в себе задатки настоящего гения, подобно персонажам следующих фильмов....

Стихи

ЛИРИКА ПОЛИТЕХА СТР. 29

Прекрасно, что так много в нас добра,
Так много искренности, верности,
Так радует улыбок простота,
И проявление великодушной щедрости.

Герой

«КВАЧ, ДАВАЙ ФИГАЧЬ!» СТР. 30

«Я просто уверена, что это не последний мой год в Политехе, вот и все. Не готова я пока расставаться с ним.»

Обложка

ПРДСО 2016 СТР. 32

ТВГТУ В РЕЙТИНГЕ ВОСТРЕБОВАННОСТИ ВУЗОВ РОССИИ!



Национальный рейтинг вузов РФ, который показывает их востребованность со стороны российской экономики, представлен 15 декабря проектом «Социальный навигатор» МИА «Россия сегодня».

В исследование вошли 446 вузов из 82 регионов страны. Оценка вузов проводилась по таким критериям, как востребованность подготовленных специалистов работодателями, коммерциализация интеллектуального продукта, производимого вузом, а также востребованность научно-исследовательского продукта. В рейтинг востребованности вузов вошли государственные, ведомственные, муниципальные и частные вузы, осуществлявшие

подготовку кадров по основным и дополнительным программам высшего образования. Среди них – 132 инженерных вуза, 89 классических университетов, 57 сельскохозяйственных вузов, 53 вуза из сферы управления, 68 гуманитарных вузов и 47 медицинских вузов. В исследование не были включены филиалы, высшие духовные учебные заведения, вузы сферы культуры и военного профиля.

Четыре государственных вуза Тверской области попали в рейтинг. Стоит отметить, что ТвГТУ поднялся в рейтинге по сравнению с 2015 годом на 22 позиции, заняв 69 место из 132.

АБИТУРИЕНТ, СДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР!

26 ноября в ТРЦ «Рубин» в Твери прошла информационная выставка «Абитуриент, сделай свой выбор!». Тверской государственный технический университет представляли студенты и преподаватели 6 факультетов, которые привезли на выставку оборудование для лабораторных работ и измерений и на их примере показали, как проходит образовательный процесс на кафедрах. Центр молодежного инновационного творчества «Технополис» показал в работе 3D-принтеры и организовал мини-выставку созданных на них работ. Выпускники школ и школьники смогли по достоинству оценить технический арсенал вуза и обсудить все возникающие по поступлению в вуз вопросы с представителями приёмной комиссии Политеха. Благодарим всех студентов, сотрудников и преподавателей ТвГТУ, а также добровольческий центр «ДоброТех» за помощь в организации и проведении выставки. Мероприятие организовано АНО ДПО «Современная Школа Знаний» совместно с Министерством образования Тверской области при поддержке Тверской городской Думы.



«МЕДИАСМЫСЛЫ» ПРОШЛИ В ТВЕРИ!



19 декабря на базе Центра молодежного инновационного творчества ТвГТУ «Технополис» впервые в истории региона прошла образовательная площадка «МедиаСмыслы. Регион 69». Данный проект, инициированный Федеральным агентством по делам молодежи успешно действует во многих регионах Российской Федерации. В Тверской области организаторами мероприятия выступили региональный Комитет по делам молодежи и Тверской государственный технический университет.

В проекте приняли участие студенты вузов Твери, начинающие журналисты, а также школьники из Твери и Удомли, приглашенные по линии сотрудничества с «Российским движением школьников». В приветственном слове сотрудник Комитета по делам молодежи Анастасия Спешилова рассказала о Всемирном фести-

вале молодежи и студентов, который пройдет в 2017 году в городе Сочи, призвав участвовать в нем молодых тверских журналистов.

«МедиаСмыслы» в Твери открыла Татьяна Никульшина, известный PR-деятель, независимый консультант по связям с общественностью, тренер. В рамках ее лекционно-практического занятия участники получили профессиональные советы о том, как правильно презентовать себя, как выстраивать информацию относительно целевых аудиторий, доносить главное до слушателей и правильно реагировать на вопросы. Речь шла о невербальной коммуникации, мимике и жестах, важных в век визуальной информации.

Также в рамках семинара прошло три мастер-класса по различным темам:

– София Шереметкер, руководитель фотопроекта ТвГТУ, рассказала об особенностях и правилах построения кадра при фотосопровождении любого проекта или мероприятия. Данное занятие было полезно не только практикующим фотографам, но и тем, кто использует фотографию как средство продвижения в социальных сетях.

– Глеб Зуев, руководитель пресс-службы Студенческого союза МГИМО, вел речь о технологии создания видео, а именно о написании сценариев, грамотном размещении видеоконтента на порталах

в сети Интернет и других вопросах. Глеб поделился впечатлениями о крупных летних форумах «Таврида» и «Территория смыслов».

– Марк Борисов, ведущий новостей и автор программ радиостанции «Дорожное радио – Санкт-Петербург», говорил с участниками семинара про особенности радио-контента, о том как выбирать новости, как создавать медиа-продукт, интересный для своей целевой аудитории.

На всех секциях был поднят актуальный вопрос противодействия терроризму в информационной среде. По окончании мастер-классов все участники получили сертификаты и памятные сувениры.

Организаторы выражают благодарность ЦМИТ «Технополис» за предоставление площадки, авторской кофейне «VupaVupa» и лично Виктору Кузнецову а поддержку кофе-брейка уникальными сортами кофе с кратким рассказом о каждом из них. Вечером после мероприятия в кафе «Breakfast Band» состоялся небольшой музыкальный сет от Марка Борисова.

Можно с уверенностью сказать, что старт проекта «МедиаСмыслы» в Твери удался. В следующем году Комитетом по делам молодежи и Тверским государственным техническим университетом запланировано еще больше интересных мероприятий для молодежи, в том числе и в медиа-сфере.

ВО ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ В ТвГТУ ПРОШЛА АКЦИЯ «КРАСНАЯ ЛЕНТА»

1 декабря, во Всемирный день борьбы со СПИДом, в ТвГТУ проходила акция «Красная лента». Красная лента - символ борьбы со СПИДом и обязательный атрибут соответствующих мероприятий.

В первый день зимы все желающие получили ленты, листовки с информацией о заболевании и фотографировались с хэштегом #СТОПВИЧСПИД, тем самым вместе с Комитетом по делам молодёжи Тверской области поддержав сетевую акцию.



УНИВЕРВИДЕНИЕ - 2016



С 21 по 25 ноября с целью участия во Всероссийском музыкальном проекте «Универвидение-2016» в столице Республики Коми собрались юные вокалисты из 20 городов России. Участникам предстояло пройти 2 прослушивания, по результатам которых для участия в финале было выбрано 12 счастливыхчиков. Именно им предстояло подготовить номера для гала-концерта, а значит, принять участие в жаркой борьбе за умение лучше всех исполнять вокальные произведения.

Тверской государственной технической университет представлял студент 1 курса Факультета управления и социальных коммуникаций, победитель ежегодного конкурса талантов «Звезда Политеха-2016» Егор Головацкий:

«Словами не передать то, что я испытал. «Универвидение» — это настолько потрясающий конкурс, что у меня не находится слов, у меня одни впечатления и эмоции. Когда я туда прилетел, меня сразу же встретил мой замечательный куратор Дмитрий Воробьев, которому я очень благодарен. Все ребята там дружелюбные и очень талантливые, никто из этих замечательных людей не чувствовал конкуренции, а даже на оборот: все переживали за других больше, чем за себя.



В составе экспертов были такие люди как Дарья Карнаух, Ирина Никитенко, Сергей Харин, Светлана Смирнова и Оксана Зубкова. Прекрасные педагоги и мастера своего дела, которые смогли сделать из нас настоящих звёзд (не побоюсь этого слова) за такой короткий промежуток времени. Благодарю всех участников и экспертов за то, что сделали эти 5 дней лучшими в моей жизни!

Хочу отметить, что возможность поехать на конкурс мне дал мой любимый Политех. Спасибо руководителю вокальной студии ТвГТУ Илье Шкадину за то, что он находил время и занимался со мной вокалом; большое спасибо руководителю Центра молодёжной политики и информационной поддержки деятельности ТвГТУ Александру Иванникову за то, что он занимался организацией моей поездки, и спасибо Ректору нашего университета Твардовскому Андрею Викторовичу.

Конкурс «Универвидение» проводился в рамках программы развития деятельности студенческих объединений в 2016 году. Учредителями и организаторами проекта являлись министерство образования и науки Российской Федерации, Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина, Российский союз молодежи и Ассоциация студентов и студенческих объединений России.

ВЕСЕЛЫЕ И НАХОДЧИВЫЕ

24 ноября в ДК «Химволокно» прошёл ежегодный открытый фестиваль КВН «Лига Политеха 2016». Впервые за 10-летнюю историю участие в фестивале приняло рекордное количество команд — 17, более половины из которых — новообразованные. Данный факт отвечает целям мероприятия и демонстрирует заинтересованность жителей Твери в сопричастности к его проведению.

По результатам выступлений команд места были распределены следующим образом:

- 1 место — «Романтика» (ТвГТУ)
- 2 место — «Big size» (ТвГУ)
- 3 место — «Хорошие» (ТвГТУ)

Лучшей шуткой фестиваля была признана шутка про бывшего профорга от команды «Миллион глаз смотрят на них, делят на Венеру и на Марс» (ТвГТУ).

Дебютом стала команда «Клинический случай» (ТвГМУ).

Лучшим актёром и актрисой стали студенты Никита Уткин (ТвГУ) и Татьяна Кытина (ТвГТУ).

А 14 декабря прошёл финал «Лиги Верхневолжья». За главный приз боролись 5 команд:

- «Men in Green» (Тверь)
- «Сборная химиков» (Тверь)
- «Ассортимент» (Москва)
- «Я и есть РЭП» (Тверь)
- «Девчата» (Пенза)

Отметим, что в составе всех команд из нашего города играют студенты ТвГТУ. По итогам 3 испытаний — визитки, разминки и музыкального фристайла — в тройку лидеров вошли:

- 1 место и сертификат на поездку в Сочи на 100 000 рублей — «Men in Green»
- 2 место и сертификат на 50 000 рублей — «Ассортимент»

3 место поделили меж собой команды «Я и есть РЭП» и «Девчата»

Поздравляем победителей! И желаем успехов в дальнейших играх!



В ТВЕРИ ПРОШЁЛ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ СЕМИНАР «МОЛОДЁЖНЫЕ МЕДИА»



15 декабря всё активное студенчество Твери было приглашено на образовательный семинар по молодежным медиа.

Семинар был организован Российским студенческим центром, Национальным исследовательским технологическим университетом «МИСиС», Международной ассоциацией студенческого телевидения при поддержке Министерства образования и науки Российской Федерации. Региональным партнером семинара выступал Тверской государственный технический университет.

Экспертом семинара был главный редактор Национального образовательного телеканала «Промсвещение», первый заместитель исполнительного директора Международной ассоциации студенческого телевидения Сергей Владимирович Косенчук.



«Задача семинаров – познакомить молодых медийщиков с тем, какие у них есть возможности и компетенции, чтобы уже во время учёбы в вузе делать качественные материалы. Моя задача как одного из руководителей МАСТ – познакомить студентов с нашей организацией, чтобы они поняли, что могут принимать участие в её развитии и познавать новое» – отметил Сергей.

В программу вошли обсуждения и дискуссии на темы медиапотребления, особенностей развития молодежных медиа и новых форматов работы журналистов, в частности, в студенческой среде.

Сотрудник Комитета по делам молодежи Тверской области Анастасия Спешилова рассказала присутствующим о Всемирном фестивале молодежи и студентов, который пройдет в 2017 году в г. Сочи.

ВСЕМИРНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ МОЛОДЕЖИ И СТУДЕНТОВ 2017: НАЧАЛОСЬ ФОРМИРОВАНИЕ СОСТАВА ТВЕРСКОЙ ДЕЛЕГАЦИИ



Наш регион активно готовится к Всемирному фестивалю молодежи и студентов, который пройдет в 2017 году в России и объединит более 20 тыс. юношей и девушек со всех континентов земного шара.

В Санкт-Петербурге завершился Международный молодежный форум 4.0. На нем обсуждали подготовку к главному молодежному событию 2017 года – XIX Всемирному фестивалю молодежи и студентов. Напомним, он пройдет в октябре в Сочи. Тверскую область на форуме представляла сотрудник Комитета по делам молодежи Тверской области Анастасия Спешилова.

Напомним, что тверская делегация на ВФМС – 2017 будет одной из самых больших – не менее 125 человек, не считая волонтеров. Получить столь широкое представительство нам помогло то, что Тверская область вошла в десятку регионов, где наиболее эффективно реализуется молодежная политика.

Состав делегации пока неизвестен, но в Верхневолжье при областном комитете по делам молодежи уже создан региональный подготовительный комитет, который и определит, кто будет представлять на всемирном фестивале Тверской край. В состав комитета вошли участники различных региональных общественных организаций (в том числе таких, как «Российские студенческие отряды» и «Российский союз молодежи»), ТвГУ, ТвГТУ.

По словам Анастасии Спешиловой, отбор пройдет в апреле будущего года. Также, как уже было отмечено, на фестиваль поедут и наши волонтеры, которые будут помогать в его организации.

ТВГТУ ПОЛУЧИЛ ПРЕМИЮ «ЛЕГЕНДЫ ВЕРХНЕВОЛЖЬЯ»

Семь лет назад еженедельник «Аргументы и Факты в Твери» учредил собственную премию «Легенды Верхневолжья». Награда еженедельника вручается людям, которые внесли большой вклад в развитие Тверской области, а также компаниям с богатым историческим прошлым и перспективным будущим. Тем, кого по праву можно назвать «легендой». Премия живёт, несмотря ни на какие экономические кризисы. В разные годы её лауреатами становились поэт Андрей Дементьев, хоккеист Илья Ковальчук, художественный руководитель Тверского академического театра драмы Вера Ефремова и другие выдающиеся личности.

Премия «Легенды Верхневолжья» – мероприятие областного масштаба, его всегда посещают первые лица Твери и области, общественные деятели, крупные руководители. В этом году на церемонии присутствовали первый заместитель председателя правительства Тверской области Алексей Титов и глава Твери Александр Корзин. Приветственный адрес прислал губернатор области Игорь Руденя.

В номинации «Человек-легенда» награды получили Леон Нганкам, заведующий нейрохирургическим отделением областной клинической больницы, и Любовь Парфёнова, лауреат Государственной премии СССР, Герой Социалистического Труда.

В номинации «Вклад в развитие Верхневолжья» награду получил Тверской государственный технический университет и его ректор Андрей Твардовский. Тверской Политех входит в 100 лучших вузов страны. В этом году в университете открылся первый в регионе центр молодёжного инновационного творчества «Технополис». Его учёные победили на трёх престижных российских фестивалях.

А в «Студенческой весне» Политех лидирует четвёртый год подряд.



РЕКТОР ТвГТУ НАГРАДИЛ СТУДЕНТОВ



22 ноября в конференц-зале ЦМИТ ТвГТУ «Технополис» состоялась церемония награждения студентов и сотрудников, отличившихся в различных мероприятиях университета. В церемонии принял участие ректор ТвГТУ Андрей Викторович Твардовский.

За участие в организации Школы организаторов творческих событий «Школа студенческой весны ЦФО» были награждены Почетными грамотами следующие сотрудники ТвГТУ:

— Зыков Илья Игоревич, программист 1-й кат. группы системных программистов и администраторов ЦНИТ.

— Лебедев Игорь Сергеевич, культурный организатор Центра молодежной политики;

— Петросян Армина Араевна, культурный организатор Центра молодежной политики;

За участие в организации Школы организаторов творческих событий «Школа студенческой весны ЦФО» награждены студенты:

Почетной грамотой — Иванова Дарья Владимировна.

Благодарностями: Штапов Дмитрий Алексеевич, Нехаева Зинаида Олеговна, Калинина Анна Александровна, Берилова Анастасия Васильевна, Шурахова Анна Андреевна, Зубов Андрей Александрович, Радченков Олег Алексеевич, Кокина Евгения Александровна.

Благодарственными письмами: Абрамова Валерия Александровна, Колесник Полина Сергеевна, Рязанцева Виктория Константиновна, Казначеева Надежда Алексеевна, Шереметкер София Романовна, Шилов Александр Игоревич, Тузова Елизавета Михайловна, Гмир Ксения Николаевна, Шабает Эмиль Рустамович, Сиволова Яна Сергеевна, Разаев Иван Михайлович, Руссов Алексей Юрьевич, Лединников Анатолий Александрович, Гольваниченко Анжелика Олеговна

Начальник Отдела патриотического воспитания и реализации молодежных программ Комитета по делам молодежи Тверской области Чмутов Константин Владимирович награждал благодарственными письмами участников акции «Выборы, доступные всем»:

Были награждены: Лединников Анатолий Александрович, Рассказова Полина Михайловна, Гольваниченко Вероника Олеговна, Агапашаева Эльвина Иззатовна, Сиволова Яна Сергеевна, Гольваниченко Анжелика Олеговна, Варин Илья Васильевич, Никулина Анастасия Сергеевна, Смирнова Татьяна Игоревна, Виноградов Никита Сергеевич, Петрицын Владимир

Алексеевич, Соколова Ирина Александровна, Шоричев Илья Вадимович, Сальникова Полина Сергеевна, Иванова Дарья Владимировна, Цветкова Виктория Викторовна, Мякшева Людмила Александровна, Кокина Евгения Александровна, Демина Дарья Сергеевна, Федорова Наталья Викторовна, Толубеева Мария Николаевна, Захарова Мария Сергеевна.

За успешные выступления во II Всероссийском конкурсе технических проектов социальной направленности «Композит-2016» и III Всероссийском студенческом научно-техническом фестивале «ВУЗПРОМ-ФЕСТ»-2016 и высокий профессиональный уровень в области технического творчества награждены студенты участники Центра молодежного инновационного творчества ТвГТУ «Технополис»

Почетные грамоты получили Соколова Ирина Олеговна и Козлов Илья Игоревич

Благодарностями награждены: Ташиев Данияр Суйундукович, Кузнецов Владислав Андреевич, Сильченко Олег Александрович, Восканян Давид Гайрович, Магда Андрей Сергеевич, Мухортов Дмитрий Игоревич.

Благодарственные письма Профсоюза студентов ТвГТУ за организацию фестиваля «Посвящение в студенты» из рук председателя ППОС ТвГТУ Дианы Вячеславовны Гакиповой получили: Шилов Александр, Калинина Анна, Удовиченко Леонид, Марченко Василий, Смирнов Илья, Поселюгина Ксения, Квач Полина, Толубеева Мария, Воронцова Светлана, Скрипкин Михаил, Васичкин Антон, Каракетов Павел, Игнатенко Артур, Кытина Татьяна, Рязанцева Виктория, Соколов Антон, Руда Дмитрий, Игнатков Никита, Абрамова Валерия, Коршунова Юлия, Волков Иван, Боков Антон, Коротченко Александр.

За систематическое участие в работе арт-студии «Формула таланта» Студенческого клуба ТвГТУ и за подготовку коллекции сценических костюмов к выставке VIII Всероссийского конкурса «Русский костюм на рубеже эпох» объявлена Благодарность следующим студентам и магистрантам: Зайцевой Дарье Валерьевне, Гусевой Елене Валерьевне, Кузнецовой Ксении Сергеевне, Арсеневой Ирине Александровне.



ФЕСТИВАЛЬ НАЦИОНАЛЬНОЙ КУХНИ ПРОШЕЛ В ПОЛИТЕХЕ



В четверг 17 ноября в рамках программы развития деятельности студенческих объединений ТвГТУ состоялся второй «Фестиваль национальной кухни». Темой фестиваля стали десерты разных стран мира.

Этот день определен не случайно.

17 ноября – Международный день студента!

В арт-пространстве "Babushka" участниками фестиваля стали студенты факультетов университета:

- Мохамед Таха Рхабли – Марокко (ФМАС);
- Мехри Матякубова – Узбекистан, (ФМАС);
- Мариам Саруханян – Армения (МСФ);
- Альбина Мачинская – Молдова (ФУСК);
- Дарья Думина – Россия (ФИТ);
- Анастасия Ольхина – Россия (ИСФ);
- Арт-студия «Формула таланта» – Татьяна Ивановна Литвинова и Елизавета Русина.

На фестивале все гости могли продегустировать национальные десерты и насладиться радугой вкусов. Хочется отметить, что все блюда были приготовлены по точным национальным рецептам без аналогов и замен продуктов! Творческая программа была представлена вокалом от ярких Марии Толубеевой и Рудой Полины.



СТУДЕНТ ТвГТУ ВМЕСТЕ С КОМАНДОЙ ЗАНЯЛ ВТОРОЕ МЕСТО В ЧЕМПИОНАТЕ «ENES CASE CONTEST»



С 23 по 25 ноября 2016 года в Москве в Гостином дворе состоялся V международный форум по энергоэффективности и развитию энергетики «ENES 2016» – крупнейшее событие в области разработки, внедрения и реализации энергоэффективных технологий и развития энергетики.

Одна из традиций форума ENES – проведение Молодежного дня. В рамках него прошёл финал Чемпионата по решению инженерных и бизнес-кейсов «ENES CASE CONTEST», участие в котором

приняли 8 команд. Они соревновались в решении кейсов (практических задач) по 2 направлениям.

Команда «ОПТИМИЗАТОРЫ» заняла второе место в финале Чемпионата по направлению «Тепло/электроэнергетика», в состав которой вошёл студент Машиностроительного факультета ТвГТУ Кудряшов Никита Вячеславович.

Министр Александр Новак, встретившийся с молодым поколением, отметил растущий интерес молодёжи к вопросам энергоэффективности и энергосбережения.

ОТЧЕТНО-ВЫБОРНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ОТКРЫТОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОТРЯДА «ЛИФТ».



6 декабря в зале Ученого Совета ТвГТУ прошла традиционная отчетно-выборная конференция педагогического отряда «ЛИФТ», на которой решалось, кто будет избран на должность нового руководителя отряда, а также на должности заместителей руководителя и секретаря.

По итогам Конференции должность руководителя отряда заняла Анастасия Берилова, на должности заместителей назначены Валерия Абрамова и Валерия Осколкова, а секретарем отряда была выбрана Полина Колесник.

Анастасия Берилова: Ожидала ли я? Скорее да, но все равно не обошлось без волнения и переживаний. Нововведения уже есть и планы на ближайшее время уже построены, теперь осталось постараться и все воплотить в жизнь.

Полина Колесник: Я секретарь педагогического отряда ЛИФТ – это одна из ответственных и важных, как по мне, должностей так как на мне документы, книжки членов ПО. Я уже примерно знала, кого выберут в руководители, поэтому это не было для меня большим удивлением. Я рада, что руководителем ПО стала Настя Берилова, я уверена, что она сможет со всем справиться, она большая молодец. И так же рада за Леру Осколкову и Леру Абрамову, в том что они стали заместителями руководителя, это тоже ответственные должности и девочки обязательно с этим справятся. Я довольна тем, как прошли выборы, и, надеюсь, что мы нашей дружной командой добьемся многого!

Поздравляем девушек с новыми и ответственными должностями! Желаем развития отряду, ведь впереди больше, интереснее и ярче!

ТвГТУ ЗАНЯЛ ПЕРВОЕ МЕСТО В КОНКУРСЕ НА ЛУЧШУЮ НАУЧНУЮ ИТ-РАЗРАБОТКУ



Подведены итоги Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых «Молодежь и новые информационные технологии», Конкурса на лучшую научную ИТ-разработку, Выставки инженерных ИТ-разработок обучающихся, организованных в рамках программы: «Программа развития деятельности студенческих объединений Череповецкого государственного университета «РАЙОН ИТ», которые состоялись 17-18 ноября 2016 г.

В рамках конференции состоялось 5 секций, в которых принял участие 88 участников из Санкт-Петербурга, Томска, Ярославля, Петрозаводска, Иваново, Вологды, Череповца. В общей сложности на конференции было заслушано 35 докладов по актуальным ИТ темам:

- Системный анализ, управление и обработка информации;
- Программное обеспечение вычислительной техники и автоматизированных систем;
- Информационные системы и технологии;
- 3D-моделирование и трехмерная графика;
- Web-технологии и мобильные приложения.

На выставке инженерных ИТ-разработок было представлено 10 научных разработок молодых ученых, которые оценивались по трем номинациям:

- Инновации;
- Игровые обучающие;
- Социальные.

На конкурс было представлено 15 работ по следующим номинациям:

- Программное обеспечение вычислительной техники и систем управления;
- Программное обеспечение экономических информационных систем;
- Моделирование и компьютерная графика;
- Разработка приложений для решения социальных задач.

Представительница ТвГТУ, магистрант Иванова Анна заняла 1 место в Номинации «Программное обеспечение вычислительной техники и систем управления», представив проект «Разработка программного обеспечения для решения оптимизационных задач в автоматизированных системах обработки информации и управления».

Научный руководитель: Абу-Абед Фарес Надимович, к.т.н., доцент кафедры электронных вычислительных машин (ЭВМ) ТвГТУ.

Победителям конкурса будут высланы дипломы и ценные призы.

РЕЖИССЕРСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗА КАДРОМ



3 декабря в рамках мероприятия «Студпроект» программы развития деятельности студенческих объединений ТвГТУ состоялась концертная программа хореографической студии «Astel». Уходящий 2016 год был объявлен годом кинематографа, чему и был посвящен концерт, который получил название «Режиссерская версия. За кадром». Во время концерта зрители смогли еще раз погрузиться в любимые и до боли знакомые фильмы: вспомнить трогательную историю «Дневника памяти», пуститься в пляс вместе с «Котом в сапогах», зарядиться сказочной атмосферой фильмов «Ночь перед Рождеством» и «Властелин колец» и многое другое.

Традиционно зрителям были представлены танцы 4 различных направлений: русские народные танцы, модерн, ирландские танцы и фламенко. К тому же, в концертной программе принимали участие студенты не только из хореографической студии, но и других студенческих объединений. Таким образом этот вечер украсили чудесные песни вокальной студии ТвГТУ и народного коллектива вокального ансамбля «Росин-

ки» и участницы дефиле «Эффект бабочки».

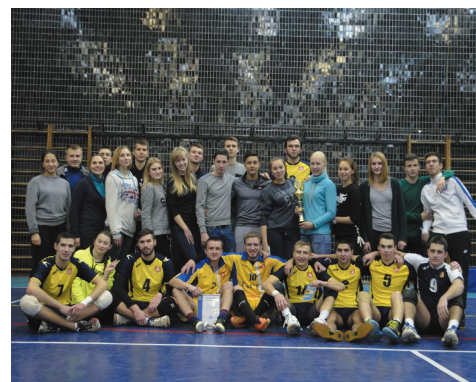
Стоит отметить, что дружелюбная атмосфера была не только в зале, но и за кулисами. Участники поддерживали и аплодировали друг другу, подпевали песням и даже плакали во время трогательных номеров.

«Впечатлений масса! – рассказывала Елена Гусева, участница основного состава направлений модерн и русских народных танцев – очень необычный формат концерта, нашей задачей было показать, что происходило за кадром знаменитых оscarоносных фильмов и думаю, у нас это получилось. Это выступление было дебютом для меня в направлении «Русские народные танцы» и финальным номером концерта был украинский народный танец «Гопак», в котором я исполнила роль главной героини, было очень волнительно и ответственно. Большое спасибо Татьяне Ивановне и руководителям направлений, за очень ценный опыт, доверие и поддержку!» Поздравляем участников студии с великолепным и ярким выступлением и желаем дальнейших успехов!

ТУРНИР, ПОСВЯЩЕННЫЙ 51-ЛЕТИЮ НАЦИОНАЛЬНО- ГО ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА МИЭТ.

10 декабря в Зеленограде состоялся турнир, посвященный 51-летию Национального исследовательского университета МИЭТ.

Отметим, что мероприятие проводится третий раз и студенты ТвГТУ являются почетными гостями данного турнира.



В программе соревнований сборные команды ТвГТУ, МИЭТ, СДЮШОР, Муром сразились в таких видах спорта как: легкая атлетика (юноши и девушки), мини-футбол (юноши), волейбол (юноши и девушки).

Результаты матчевых встреч следующие:

МИНИ-ФУТБОЛ.

Юноши взяли убедительный реванш – в упорной борьбе команда ТвГТУ выигрывает все три матча у соперников:

ТвГТУ - МИЭТ 3:1

ТвГТУ - СДЮШОР 6:0

ТвГТУ - Муром 4:1

ВОЛЕЙБОЛ (ЮНОШИ).

Итогом встреч явился следующий результат: в борьбе с СДЮШОР по партиям (2:0)

ТвГТУ - МИЭТ 21:19

Нельзя не отметить, что сборная команда ТвГТУ по легкой атлетике показала отличные результаты в общекомандной эстафете и по бегу с низкого старта.

Также женская сборная по волейболу успела сразиться со своими соперницами из МИЭТ, СДЮШОР.

Команде Тверского государственного технического университета были вручены кубок за первое место, а также почетная грамота от НИУ «МИЭТ» с пожеланиями успехов в спорте и учебе.

В ТвГТУ ПРОВЕДЕНА ПЕРВАЯ ИГРА «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?»

ОТ КЛУБА ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ ИГР «АФИНЫ»

В предпоследний день осени, 29 ноября, в конференц-зале Центра молодежного инновационного творчества «Технополис» была проведена первая игра «Что? Где? Когда?» от клуба интеллектуальных игр «Афины» ТвГТУ, участие в которой приняли более 30 человек.

В этот день за первенство боролись 7 команд, но лишь одна из них достигла заветного первого места – команда «Добротех». В составе команды – волонтеры добровольческого центра ТвГТУ «Добротех» (отсюда и идея с одноименным названием).

Поздравляем победителей и участников с прекрасной игрой!



ПРЕСС-ТУР В ЯРОСЛАВЛЬ

Текст: Александр Иванников
Фото поездки: Леонид Ковалев



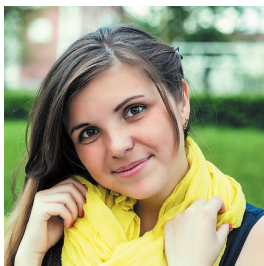
В НОЯБРЕ 2016 Г. ТВЕРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ, ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ РУССКОГО ЯЗЫКА ИМ. А.С. ПУШКИНА, МЕЖДУНАРОДНЫЙ ВОЛОНТЕРСКИЙ ПРОЕКТ «ПОСЛЫ РУССКОГО ЯЗЫКА В МИРЕ» В РАМКАХ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНЧЕСКИХ ОБЪЕДИНЕНИЙ ТвГТУ ПРЕДСТАВИЛИ КОНКУРСНЫЙ ПРОЕКТ «МОЛОДЕЖНЫЙ ПРЕСС-ТУР».

Задачей было составление собственного экскурсионного маршрута по городу Твери. Формат и тематика экскурсий были определены конкурсантами самостоятельно. Участие в конкурсе мог принять любой житель города в возрасте от 18 до 30 лет. Целью данного проекта являлась популяризация отдыха в городах России, знакомства с историческими и литературными истоками нашей страны.

Членами жюри были выбраны 6 лучших работ, авторами которых стали:

- Кокорева Юлия Вячеславовна (ТвГУ) – экскурсия «Тверь – пристанище поэтов и писателей»
- Верпатовая Оксана Юрьевна (ТвГТУ) – экскурсионная программа «Затверечьё – купеческое прошлое Твери»
- Ковалёв Леонид Витальевич (ТвГТУ) – экскурсия по военно-патриотическим памятникам Твери
- Морозова Наталья Михайловна (ТвГУ) и Куликова Оксана Евгеньевна (ТвГУ) – пешеходная прогулка «Тверь – Великий город Великих людей»
- Григорьева Кристина Сергеевна (ТвГТУ) – экскурсионный маршрут «Привлекательная самобытность Тверской земли»
- Уколова Анастасия Александровна («Музей-тур», отдел туризма ТГОМ) – «Через развитие промышленности к изучению истории Твери в сер. XIX – нач. XX века»

В качестве главного приза победители получили возможность с 16 по 18 декабря 2016 г. бесплатно посетить город Ярославль с экскурсионной программой. По итогам поездки несколько участников подготовили небольшие заметки о городе.



АНАСТАСИЯ УКОЛОВА:

Город, отмеченный ЮНЕСКО и явным присутствием великой Валентины Терешковой. Город-ностальгия. Здесь с легкой грустью вспоминают эпоху XVI века, сохраняют в сердце дома екатерининских времен, от советского союза берут самое лучшее и с любовью напоминают о великих советских фильмах.

В Ярославле все кажется очень милым, уютным и каким-то тверским что ли. Пусть в Твери не сохранилось такого количества старинных построек, и, может, пока еще не так берегут ту самую старину, однако черты двух поволжских городов неумолимо схожи: та же Волга, та же пешеходная улица, даже бульвар изумительно похож на наш – бульвар Радищева. Названия только разные.

«Здесь русский дух, здесь Русью пахнет» и в подтверждении этих слов – повсеместно встречающиеся балалайки, медведи. Светлый и просторный город, в котором в центре практически нет многоэтажек. Город, запечатленный на тысячной купюре и ежедневно проходящий через руки и души российского народа. Величественный, тысячелетний и вечно молодой.



КРИСТИНА ГРИГОРЬЕВА:

«Символ Ярославля – медведица Маша»

Известно местное народное предание, связанное с возникновением города. Отзвуки этой легенды содержит и герб Ярославля. Пару слов о версии «медвежьей истории».

Версия повествовала о том, как в ходе военного похода князя Ярослава, на него бросилась огромная медведица. На месте впадения в Волгу реки Которосли дружинники обнаружили своего князя стоящим на берегу, а у ног его – огромного зверя, зарубленного секирой.

В честь чудесного спасения и, естественно, своей победы, Ярослав повелел возвести церковь во имя пророка Ильи, с которой и начался новый город, а медведь с секирой на плече украсил собой герб Ярославля.

Медведь с секирой встречается в виде огромных скульптур на площадях и улицах, также он украшает древние и современные фасады зданий.

Зверь, который для многих является символом старинного русского города, красуется на футболках

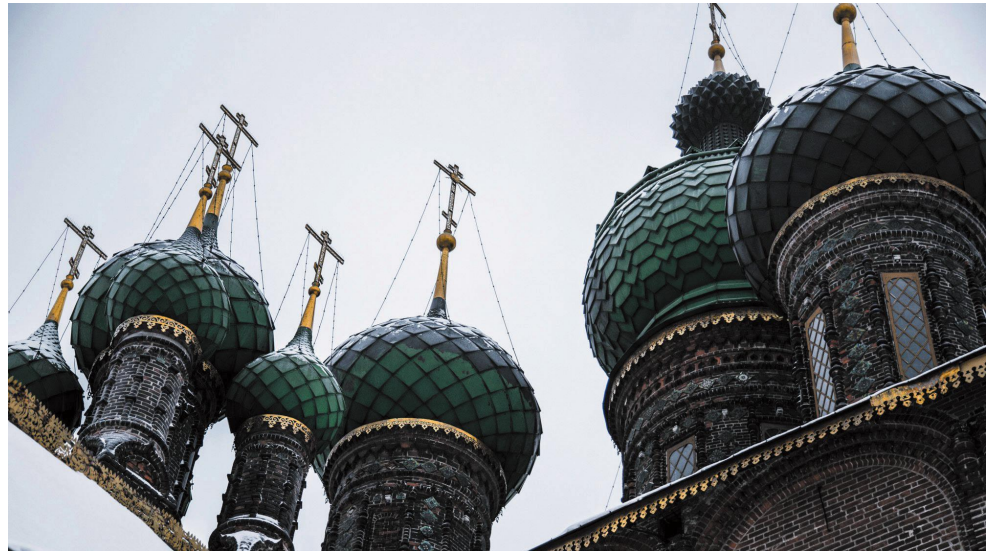


ярославского футбольного клуба «Шинник» и на хоккейных свитерах «Локомотив».

Что удивительно, в воскресенье первого весеннего месяца празднуется «День медведя». По традиции празднование проводится у памятника рычащего медведя.

Этот бронзовый памятник был сооружен в 2009 году в преддверии тысячелетия города Ярославля. Поражает следующее – каждый день в каждый дневной час «зверь» издает грозный рык!

Неспроста в названии статьи упоминается медведица Маша. Ведь более двадцати лет живет на территории Ярославского музея-заповедника медведица Маша, являющаяся подлинным живым символом города Ярославля. По возрасту и размерам Маша сейчас превосходит своих европейских сверстниц. Есть уверенность, что медведица Маша может стать долгожительницей и даже попасть в книгу рекордов Гиннеса.



ВОЗЬМЕМ НА ПРОБУ!

Текст: Ксения Поселюгина

УСЛЫШАВ О ТАКОМ ПРЕКРАСНОМ ПРАЗДНИКЕ, КАК НОВЫЙ ГОД, МЫ ПРЕДСТАВЛЯЕМ ЁЛКУ, УКРАШЕННУЮ ШАРИКАМИ И ГИРЛЯДАМИ, НАКРЫТЫЙ СТОЛ И ДРУЖЕСКУЮ СЕМЕЙНУЮ АТМОСФЕРУ. И ВОТ УЖЕ ПО КОЖЕ ПРОБЕГАЮТ МУРАШКИ ОТ ДУНОВЕНИЯ ЛЁГКОГО ВЕТЕРКА, СЛЫШИТСЯ СКРИП ТОЛЬКО ЧТО ВЫПАВШЕГО СНЕГА, А В НОСУ СТОИТ ЧУДНЫЙ ЗАПАХ МАНДАРИНОВ. ГОД ЗА ГОДОМ ЭТОТ ПРАЗДНИК ОЖИДАЮТ В КАЖДОЙ СЕМЬЕ, ДЕТИ С НЕТЕРПЕНИЕМ ЖДУТ ПОДАРКОВ И СЛАДОСТЕЙ, А ВЗРОСЛЫЕ ВСЕЛЯЮТ В СВОЮ ДУШУ НАДЕЖДУ НА НОВЫЙ, БОЛЕЕ ПРОДУКТИВНЫЙ ГОД. УЛИЦЫ РАЗРЫВАЮТСЯ ОТ ЗАЛПОВ САЛЮТОВ, ГРОМКИХ ПЕСЕН И НАРОДНОГО ГУЛЯНИЯ. А ВСЕ ЭТО ЛИШЬ СТЕРЕОТИП ПРАЗДНОВАНИЯ НОВОГО ГОДА. НЕ СМОТЯ НА СХОЖЕСТЬ ТОГО, КАК ОТМЕЧАЮТ ЭТОТ ПРАЗДНИК, ВСЕ-ТАКИ КАЖДАЯ СЕМЬЯ ДОБАВЛЯЕТ СВОЮ ИЗЮМИНКУ.

КОНЕЧНО ЖЕ, НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ – ЭТО СУМАСШЕДШЕЕ ВЕСЕЛЬЕ, ПРАЗДНИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ И САМЫЙ ВКУСНЫЙ И БОГАТЫЙ СТОЛ. НАШИ СТУДЕНТЫ С РАДОСТЬЮ СОГЛАСИЛИСЬ ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ ЛУЧШИМИ РЕЦЕПТАМИ И ВЕСЕЛЫМИ ИСТОРИЯМИ.

НАТАЛЬЯ ФЕДОРОВА (ФУСК)

«Как-то в холодильнике не было изысканных продуктов. И пришло в голову именно это блюдо. Его можно приготовить из самых базовых продуктов: и вкусно, и выглядит красиво».

«Гирлянды»

Ингредиенты: картофель; фарш; лук; яйцо; огурец свежий; морковь; чеснок; майонез.

Способ приготовления: картофель почистить, нарезать на пополам и положить в кастрюлю с водой. Варить до полу готовности (не забудьте посолить, когда вода закипит). Когда картофель сварится, аккуратно вырезаем сердцевину у картошки, чтобы она приобрела форму лодочки. Затем обжариваем картофель до хрустящей корочки со всех сторон.

Первая начинка: фарш обжариваем на сковороде. Морковь с чесноком трем на тётке и смешиваем с майонезом и обжаренным фаршем.

Вторая начинка: яйцо, огурец, лук нарезаем мелкими кубиками и смешиваем с майонезом.

Теперь заполняем картофель начинкой. Блюдо готово!



АНАСТАСИЯ ОЛЬХИНА (ИСФ)

«Я это блюдо всегда готовлю на Новый год, так как оно очень сытное, а при подаче на стол выглядит красиво».

«Мясной пирог»

Ингредиенты: тесто слоеное – 2 листа; говядина для фарша – 500 гр.; перец сладкий красный – 1/2 шт.; лук репчатый – 1 шт.; сметана – 3-4 ст.л.; томатная паста – 1 ст.л.; перец / соль по вкусу; яйцо – 1 шт.; масло сливочное – 1 ч.л.

Способ приготовления: 1. Прокрутить мясо через мясорубку, нашинковать мелко лук, почистить перец и нарезать мелкими кубиками. 2. Все смешать, добавив сметану, томатную пасту, перец / соль. 3. Раскатать 2 листа теста (толщина зависит от посуды, в которой вы будете готовить). 4. Смазать противень сливочным маслом. 5. Разложить один лист теста, на него выложить начинку, сверху накрыть вторым листом. 6. Края защипнуть, сделать прорезы в тесте, смазать сверху желтком для придания золотистого цвета. 7. Отправить в разогретую духовку до 180 градусов на 40-45 мин. Дать пирогу маленько остыть.



ЧТО ТАКОЕ НОВЫЙ ГОД? ЭТО РАДОСТЬ, СЧАСТЬЕ, ПОДАРКИ, ЭТО БЛИЗКИЕ И РОДНЫЕ РЯДОМ, ЭТО ПРЕКРАСНОЕ НАСТРОЕНИЕ И НЕМНОГО ЧУДЕС.



ВАЛЕРИЯ АБРАМОВА (ФУСК)

«Это блюдо всегда было на новогоднем столе и с ним связаны прекрасные веселые воспоминания. Мама говорила, что это «куриные танцы», и готовка приносила огромное удовольствие, когда мы представляли, что готовим курицу для новогодней дискотеки».

«Куриные танцы»

Ингредиенты: курица; майонез; чеснок; овощи; приправы по вкусу.

Способ приготовления: курицу натираем смесью соли, майонеза, перца и чеснока. Картофель, лук, перец и морковь режем мелкой соломкой и выкладываем на противень. Берем литровую банку (бутылку) и заполняем ее тремя стаканами воды, бросив туда также перец, лавровый лист или смесь трав. Запекаем в духовке при температуре 200-220 градусов примерно 40 минут в духовке.



КАМИЛЛО КАРДОНА ВИЛЛА (ФМАС)

«Новый год в Колумбии значительно отличается от европейских традиций.

Во-первых, новогоднюю ночь мы проводим на улицах, так как у нас очень тепло.

Во-вторых, одним из главных персонажей новогодней ночи является Старый год: он рассказывает по городу и веселит детей, рассказывает им разные смешные истории. В некоторых городах это может быть не человек, а кукла, которую привязывают к ходулям и носят по всему городу. Ровно в полночь ее сжигают на главной площади, как бы прощаясь с старым годом.

В-третьих, на Новый год в городе проходят многочисленные парады и карнавалы.

В-четвертых, новогодние фейерверки устраивает Папа Ноэль (так у нас называют Деда Мороза).

Считается, что он устраивает самые лучшие фейерверки, поэтому ровно в 12 часов все небо в городе озаряется новогодними огнями.

В полночь нужно обязательно кого-то поцеловать, это традиция означает, что ты встретишь Новый год с любовью.

В полночь мы загадываем 12 желаний. Для этого берем 12 очищенных виноградин и на каждый удар загадываем желание, при этом съедая виноград.

Также, если встретить Новый год в желтом белье, то весь год тебе будет сопутствовать удача, а если встретишь Новый год в красном белье, то весь год будет связан с любовью».

Свинные ребра с персиковым соусом

Ингредиенты: 1 кг свиных ребрышек или (две стойки); 1 маленькая банка персиков в сиропе; 1 зубчик чеснока; 1 столовую ложку харисса или молотый красный перец; 1 столовая ложка кунжутного масла; 1 столовую ложку соевого соуса; соль и перец.

Способ приготовления: в блендере смешать сироп из персиков с зубчиком чеснока, столовую ложку харисса, кунжутного масла, должен получиться легкий соус, в который мы окунаем ребра. Затем накрыть полиэтиленовой пленкой и оставить на пару часов. В разогретую до 175° С духовку поместить завернутые в фольгу ребра и выпекать без соуса 45 минут. После этого разогреть духовку до 250 ° С и выпекать в течение 20-25 минут с соусом из персиков.

Что такое Новый год? Это радость, счастье, подарки, это близкие и родные рядом, это прекрасное настроение и немного чудес. В эту ночь многие, загадывая желание, закрывают глаза и держат пальцы крестиками, эту ночь не зря считают одной из самых чудесных.

Украшения залов, домов, магазинов, елки и игрушки – все это заставляет даже взрослого человека на пару часов почувствовать себя маленьким ребенком.

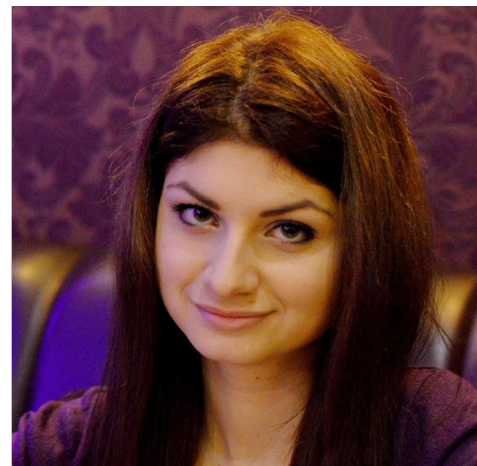
В это время, каждый чувствует в своей душе больше тепла, люди становятся добрее и жизнерадостнее, объединяясь все вместе!



«ОТКРЫВАЯ СТРАНЫ» ... НАОБОРОТ!

Текст: Полина Квач

ЧАСТЬ 1. СЕВЕРНОЕ И ВОСТОЧНОЕ ПОЛУШАРИЯ



Республика Молдова
Евелина Сакалы

НА ЭТОМ МЕСТЕ КОГДА-ТО ЖИЛА-БЫЛА РУБРИКА «ОТКРЫВАЯ СТРАНЫ», В КОТОРОЙ МЫ ЗНАКОМИЛИСЬ С ТРАДИЦИЯМИ, ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЯМИ, ОБЫЧАЯМИ, КУЛЬТУРОЙ И ДАЖЕ КУХНЕЙ ДРУГИХ СТРАН О КОТОРЫХ НАМ РАССКАЗЫВАЛИ ИНОСТРАННЫЕ СТУДЕНТЫ ПОЛИТЕХА... НО, ВИДИМО, НАСТАЛО ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН И ПОЯВИЛАСЬ МЫСЛЬ: ВЕДЬ ИНОСТРАННЫЕ СТУДЕНТЫ, ПРИЕЗЖАЯ К НАМ УЧИТЬСЯ, ОТКРЫВАЮТ ДЛЯ СЕБЯ РОССИЮ, КАК И МЫ ИХ СТРАНЫ! ТАК ЧТО МЫ, НИКОЛЬКО НЕ НАРУШАЯ ТРАДИЦИИ РУБРИКИ, ПРОСТО ПОПРОБУЕМ ПОЛУЧИТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ТОМ, КАКОЙ ЖЕ ПРЕДСТАЕТ НАША СТРАНА ПЕРЕД ВЗОРОМ ЕЕ «ПЕРВООТКРЫВАТЕЛЕЙ». В РОЛИ ТАКОВЫХ ВЫСТУПИЛИ, КОНЕЧНО ЖЕ, СТУДЕНТЫ ФАКУЛЬТЕТА МЕЖДУНАРОДНОГО АКАДЕМИЧЕСКОГО СОТРУДНИЧЕСТВА ТВГТУ.

<p>Какие легенды о России вы знали до приезда? Что подтвердилось, а что нет?</p>	<p>Легенд я не знаю, никто не рассказывал.</p>
<p>Похоже ли небо в России и в Вашей стране?</p>	<p>В моей стране небо красивее, солнце ярче светит, а ночью звезды горят как бенгальские огоньки.</p>
<p>Что из традиционно русского запомнилось больше всего?</p>	<p>За два года проживания в России, мне представился случай попасть на традиционный праздник Масленицы, мне очень понравилось, и я осталась под большим впечатлением.</p>
<p>Три самые необходимые Вам вещи в России?</p>	<p>Деньги, перевод паспорта и телефон.</p>
<p>Какого «кусочка Родины» не хватает здесь в России?</p>	<p>Самой красивой и неповторимой природы, самых красивых и добрых людей, где все свое, такое родное и любимое.</p>
<p>Какие несколько слов могут описать вашу страну?</p>	<p>Красота, тепло, уют, доброта, дружелюбность, искренность и вера в будущее.</p>
<p>Первая мысль, впечатление, случай в России?</p>	<p>Первая мысль – «мне страшно и надо было вообще сюда приезжать?»; впечатление – «Большой город, незнакомые лица, злые люди, ужасная погода (я приехала летом, но все равно здесь было холодно и мрачно)».</p>
<p>А знаете ли вы какую-нибудь русскую народную сказку?</p>	<p>Вообще я родилась в русскоговорящей семье и поэтому в детстве смотрела только русские мультфильмы и читали мне русскую литературу, я знаю много русских сказок, но моя любимая это «Колобок».</p>
<p>Опишите типичного россиянина, какой он/она на ваш взгляд?</p>	<p>Как я выше сказала россияне, на мой взгляд, злые и самолюбивые люди. Они очень сильно отличаются от моего народа и, если честно, я до сих пор не могу их понять, у них другое воспитание (не могу сказать что лучше или хуже – но другое), другой менталитет и другие взгляды на жизнь. Я с полной уверенностью могу сказать, что россиянин всегда, в первую очередь, думает только о себе. Но конечно, не все такие, я на своем пути встретила достаточно порядочных и воспитанных людей, добрых и отзывчивых.</p>
<p>Совет иностранным студентам собирающимся учиться в российском ВУЗе.</p>	<p>Если честно, я никогда не думала что поеду в Россию учиться, да еще и на инженера. Но я это сделала и не жалею. Советую всем иностранным студентам учить русский язык, много стараться, никогда не сдаваться и быть всегда на позитиве.</p>



Марокко
Мохамед Таха Рхабли

<p>Могу сказать, что я слышал о вашей водке (смеется). И что у вас действительно бывает -30 и ниже. 4 года назад я выжил в -38 в России.</p>
<p>То, что касается неба, то, нет, не похоже. У вас здесь немного темнее, а у нас ярче.</p>
<p>Русские танцы, поговорки и, конечно же, русская матрёшка.</p>
<p>Очень тёплая куртка, марокканские специи, мои романы.</p>
<p>Если имеется в виду семья, то – мои родители и сестра, а так атмосфера и блюда.</p>
<p>Страна, где встречаются пустыня со снегом.</p>
<p>Не знаю</p>
<p>«Снегурочка, «Маша и медведь».</p>
<p>Не понял вопрос.</p>
<p>Надо тепло одеваться, хорошо знать русский язык и выбрать тот вуз, в котором можно получить отличные результаты. Учиться в России нелегко, так что надо относиться к этому серьёзно.</p>



Марокко
Брител Валаа

<p>Я думала, что в России много русских и мало иностранцев, а оказалось все наоборот. Еще думала, что тут нет лета и всегда холодно.</p>
<p>Не похоже, потому что в России часто пасмурно, а зимой вообще снег идет.</p>
<p>Много праздников.</p>
<p>Знание языка, теплая одежда и друзья.</p>
<p>Еда, солнце, семья, арабские праздники.</p>
<p>Мандарины, море, кус-кус (традиционная еда).</p>
<p>Первая мысль была о том, что русский язык очень сложный, и я не знала смогу ли на нем разговаривать. Я была удивлена, что мало русских знают английский язык.</p>
<p>«Сказка о золотой рыбке».</p>
<p>Блондины, красивые, светлые глаза, сильные.</p>
<p>Здесь жизнь дорогая, поэтому нужно иметь деньги и уметь их беречь и копить. Берите теплую одежду и готовьтесь к другой кухне.</p>

ГОРОСКОП НА 2017 ГОД

Текст: Людмила Мякшева
Иллюстрации: Олег Андреев

2017 ГОД ПРОЙДЕТ ПОД ЗНАКОМ ОГНЕННОГО ПЕТУХА, А НАШ ПЕТУХ – НЕ ИЗ РОБКОГО ДЕСЯТКА! ОН РЕЗОК И НЕ СТЕСНЯЕТСЯ НИ В ВЫРАЖЕНИЯХ, НИ В ПОСТУПКАХ. В ЭТОМ ГОДУ ОН ГОТОВ НА ВЕСЬМА РИСКОВАННЫЕ ДЕЛА, – НО ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА ЭТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НЕОБХОДИМО. ЖИЗНЬ ПЕТУХА РАССЧИТАНА ЛИШЬ НА ПОБЕДЫ И СВЕРШЕНИЯ, И, ПРИНЯВ КАКОЕ-ЛИБО РЕШЕНИЕ, ОН НИ ЗА ЧТО НЕ ОТСТУПИТ, ПРЕСЛЕДУЯ СВОЮ ЦЕЛЬ ДО ПОБЕДНОГО КОНЦА. ПОЭТОМУ, В ЭТОМ ГОДУ САМОЕ ВРЕМЯ (ДА-ДА, ИМЕННО В ЭТОМ ГОДУ), НАЧАТЬ ЖИТЬ НА ВСЮ КАТУШКУ И ЛОВИТЬ КАЖДЫЙ МОМЕНТ!



ОВЕН (21 МАРТА – 20 АПРЕЛЯ)

Пока петух не клюнет вас, работать сами вы не сможете. Однако труд будет вознагражден. Петух подарит вам уйму возможностей и многообещающих перспектив.



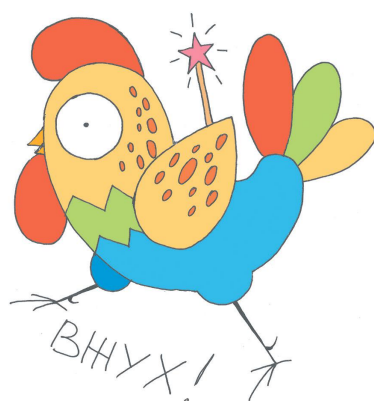
ТЕЛЕЦ (21 АПРЕЛЯ – 21 МАЯ)

Обезьянка с прошлого года оставила записочку Петуху со словами о том, что вы талантливы и трудолюбивы. Хозяин 2017 года без опеки вас не оставит, так что можете претендовать на звание самого удачливого знака зодиака.



БЛИЗНЕЦЫ (22 МАЯ – 21 ИЮНЯ)

Вы сами как Огненный Петух. В этом году вдоволь резвитесь с таким напарником, и он принесет массу положительных впечатлений и успешных проектов, а неприятности из прошлого года позволят там и оставить.



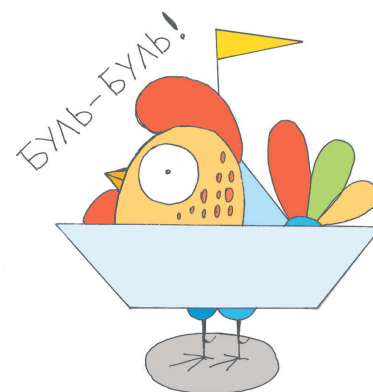
ВЕСЫ (23 СЕНТЯБРЯ – 22 ОКТЯБРЯ)

У Вас с Петухом завяжется крепкая и искренняя дружба. Петушок сможет не только помочь в трудный момент, но и угадать все ваши заветные желания.



СКОРПИОН (23 ОКТЯБРЯ – 21 НОЯБРЯ)

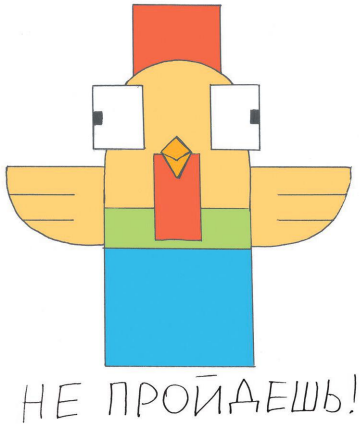
Примите Огненного хозяина года, как родную маму, и не стоит такую чрезмерную заботу принимать в штывы. Петух принесет вам большую удачу.



СТРЕЛЕЦ (22 НОЯБРЯ – 21 ДЕКАБРЯ)

Петух сделает все возможное, чтобы вы не оказались за бортом корабля, стремящимся к благополучию. Даже в самую трудную минуту, он подставит вам свое крыло, которое будет своеобразной «заячьей лапкой».

«КРЫЛАТЫЙ ПРОГНОЗ»



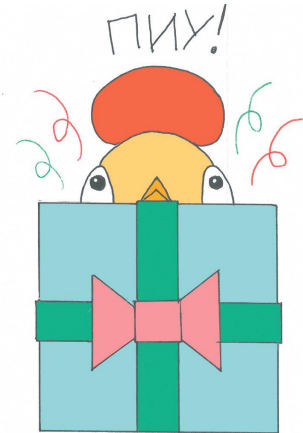
РАК (22 ИЮНЯ – 22 ИЮЛЯ)

Петух для вас, как боевой тотем, который весь год будет защищать и опекать от неправильных поступков и решений.



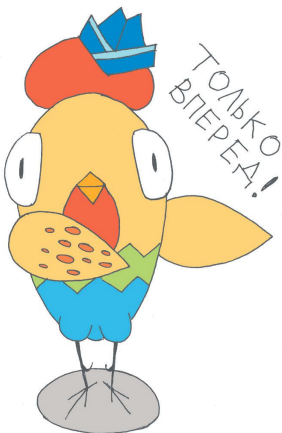
ЛЕВ (23 ИЮЛЯ – 23 АВГУСТ)

Отодвиньте свой индивидуализм в сторону и начните содействовать с Огненным Петухом. Он поможет вам во всех начинаниях, и фортуна начнет ходить за вами по пятам.



ДЕВА (24 АВГУСТ – 22 СЕНТЯБРЯ)

Петух приготовил массу сюрпризов – оригинальный хозяин года уже упаковал подарки в красивые коробочки, и ждет, когда вы их развернете.



КОЗЕРОГ (22 ДЕКАБРЯ – 20 ЯНВАРЯ)

Петух вам будет самым надежным путеводителем, который подскажет, в каком направлении двигаться, чтобы добиться успеха, и покажет пути, где вы встретите выгодные предложения, уладите финансовые вопросы и даже встретите спутника жизни.



ВОДОЛЕЙ (21 ЯНВАРЯ – 19 ФЕВРАЛЯ)

Вам придется в следующем году завоевать расположение важного Петушка, задобрить эту гордую и яркую птицу хорошим зерном, и тогда перемены будут только приятными.



РЫБЫ (20 ФЕВРАЛЯ – 20 МАРТА)

Вам будет не сложно принять Огненного Петуха в свои распростертые объятия. Петух не обидит, а будет заботиться, и оберегать от всевозможных неприятностей.

ПОДСМОТРЕНО У СТУДЕНТОВ

Текст: Людмила Мяхшева

КАЖДЫЙ СТУДЕНТ, ПРИНИМАЮЩИЙ УЧАСТИЕ В КОНЦЕРТЕ, ОТДАЁТ ЧАСТИЧКУ СЕБЯ ЗРИТЕЛЯМ, ПОСТАНОВКЕ НОМЕРА, БЕСКОНЕЧНЫМ РЕПЕТИЦИЯМ. МЫ РЕШИЛИ ПОДСМОТРЕТЬ ЗА ТАКИМИ МОМЕНТАМИ НАШИХ СТУДЕНТОВ, КОТОРЫЕ ТАКЖЕ С РАДОСТЬЮ ПОДЕЛИЛИСЬ СВОИМИ ЭМОЦИЯМИ.

ФПИЭ

 АНАСТАСИЯ ПЛЕТНЕВА



Изначально мы репетировали и думали, что получается не то, что мы хотим, но уже на генеральных репетициях, я стояла и думала, что наш концерт будет бомбой и некоторые номера просто взорвут концерт! К нам подходили и говорили, что наша мода – это лучшее, что они видели. Я безумно счастлива была после концерта. Счастлива тому, что у нас все вышло именно так, как мы и хотели.

ФУСК

 РУСЛАН ЯКУБОВ



В целом, посвящение удалось! Видно было, что все участники, и, в том числе первокурсники, получали кайф на сцене! Да, были небольшие проблемы, но это даже к лучшему – есть над чем работать к «Студенческой весне 2017»!

МСФ

 АНТОН БОКОВ



Я думал, что полностью готов к роли заместителя профорга машиностроительного факультета, но это оказалось сложнее, чем я предполагал. Когда ты зам ты вкладываешься не просто в несколько номеров, ты вкладываешься в весь концерт, решаешь проблемы каждого активиста и берёшь на себя за всё это ответственность. Для меня это огромный опыт. Никогда не задумывался над технической стороной концерта. Впервые вешал задник, выбирал световое оформление каждого номера и всё в этом роде.

ИСФ

 КСЕНИЯ ШОМИНА



Участвовала в посвящении первый раз за 4 года, раньше как-то не решалась. Тематика номера, в котором я принимала участие, была посвящена «100-летию моды», задумка исходила от Ольхиной Анастасии. Впечатления неопишутельные! Ты, в первую очередь, знакомишься с интересными людьми, во вторых, это куча положительных эмоций. Хочу так же сказать первокурсникам: «Ребята, не бойтесь себя развивать в разных направлениях. Приходите в актив, ведь Политех – это одно целое, и вы должны продолжать то, что идёт год от года!»

ФИТ

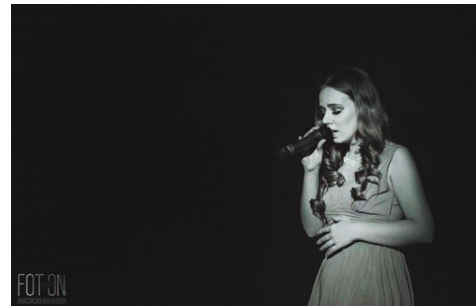
 АННА КАЛИНИНА



Это было мое первое посвящение не только в качестве постановщика танца, но и заместителя профорга. Тот спектр эмоций, который я пережила за время подготовки, трудно описать словами! Конечно, были сложности, но рядом всегда были люди, которые могли помочь, поддержать, дать совет. Очень приятно, что все первокурсники проявили активное участие. Мы выявили свои слабые и сильные стороны и будем двигаться вперед!

ХТФ

 КСЕНИЯ ГМИР



Это посвящение было для меня самым сложным, эмоционально и физически, т.к профорг назначил меня руководителем направления. Я думала, что будет очень сложно, но, девочки были очень сговорчивыми, никаких конфликтов, трудились, репетировали. Я довольна результатом, не скажу что на все сто процентов, но на 89 точно! Выступлением ХТФ очень довольна, думаю что это был самый сильный концерт, и я это говорю не как участник актива, а как зритель.

ТОП-4 ПРОДУКТИВНЫХ ПРИЛОЖЕНИЯ

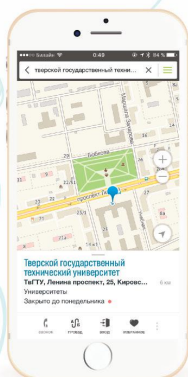
Текст: Екатерина Твардовская
Инфографика: Александр Папин

ЧТО НАХОДИТСЯ В ВАШЕМ ТЕЛЕФОНЕ? ПОЧЕМУ БЫ НЕ ЗАПОЛНИТЬ ЕГО ПОЛЕЗНЫМИ ПРИЛОЖЕНИЯМИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ НЕ ЗАБЫТЬ О ВАЖНЫХ ВСТРЕЧАХ, ПОКАЖУТ, ГДЕ НАХОДИТСЯ НУЖНЫЙ ВАМ МАГАЗИН И ДАЖЕ ПОМОГУТ В УЧЕБЕ?

ВСЕ ПРОГРАММЫ НА ОДНОЙ СТРАНИЦЕ! СКАНИРУЙ QR КОД И СКАЧИВАЙ



HTTPS://GOO.GL/FSC97V



2ГИС: СПРАВОЧНИК И НАВИГАТОР



РАЗМЕР: ОКОЛО 100 МБ

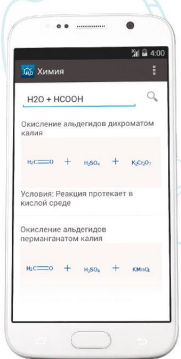
Если вы иногородний студент или же просто плохо ориентируетесь в своем городе, если не знаете, как и на чем быстрее добраться до университета или же просто хотите найти бли-жайшую аптеку, то вам достаточно сделать несколько несложных шагов: скачать 2ГИС, скачать к нему базу своего города и с удовольствием пользоваться этим приложением в режиме оффлайн. Теперь вы можете легко узнать, до сколько работает нужное вам заведение, где оно находится и как легче до него доехать, определить свое местонахождение и даже вход в это самое здание.

Shazam



РАЗМЕР: ОКОЛО 136 МБ

Услышали у прохожего или по радио незнакомую песню, которая вас покорила? Не знаете, как ее найти и что теперь делать? Это приложение поможет вам вмиг распознать понравив-шуюся песню. Достаточно будет вовремя включить это приложение на каких-то пару секунд, пока играет мелодия. Сделано? Теперь можете наслаждаться прослушиванием уже известной вам песни и искать новые.



ХИМИЯ



РАЗМЕР: ОКОЛО 16 МБ

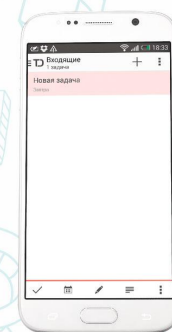
У вас есть химия? Если сейчас вы представили, как в суматохе решаете какое-то уравнение по этому самому предмету или высчитываете молярную массу, то это приложение для вас. Надоело носить учебники с разными таблицами? Забудьте и просто скачайте его. Посчитать молярную массу, получить быстрый доступ по любому элементу, рассчитать какое-либо уравнение и получить к нему некоторые данные, удобно просмотреть таблицы Менделеева и растворимости — все это вы сможете найти здесь. С этим приложением вы обеспечите себе зачет и хорошую оценку на экзамене.

Todoist: СПИСОК ЗАДАЧ



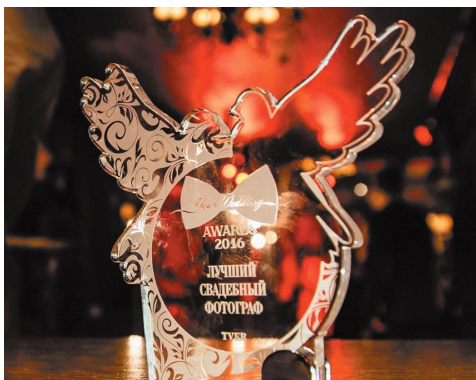
РАЗМЕР: ОКОЛО 136 МБ

У вас слишком много дел, на которые вы просто-напросто не можете уделить должного времени? Студенты не всегда активизируются с начала года, но если запустят, то так и будут сидеть с горой невыполненных дел. Приложение «Todoist» поможет четко распланировать время и конкретизировать все накопившиеся задачи. С его помощью вы сможете объединить все свои планы воедино и уделить каждому пункту должное внимание и достаточное количество времени. Разобрались? Теперь смело можете считать себя специалистом по тайм-менеджменту.



КТО НЕ РИСКУЕТ, ТОТ НЕ ПОБЕЖДАЕТ

Текст: Евгения Кокина



ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ, ТО В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ПРИНЯТО СЧИТАТЬ, ЧТО РАБОТА МЕЧТЫ, И УСПЕШНАЯ ЖИЗНЬ ИМ СОВСЕМ НЕ СВЕТАТ? ВЕДЬ БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ ИХ НИКТО НЕ ВОЗЬМЕТ НА ХОРОШУЮ ДОЛЖНОСТЬ. А ЧТО ЕСЛИ РИСКНУТЬ И ПОПРОБОВАТЬ СЛОМАТЬ ЭТОТ СТЕРЕОТИП? ВЮЛЕТТА КОЗЫРЕВА, ВЫПУСКНИЦА ТВГУТ, СДЕЛАЛА ИМЕННО ТАК. ЗАКОНЧИВ В 2014 ГОДУ УНИВЕРСИТЕТ, ОНА РЕШИЛА ПОСЛУШАТЬ СВОЕ СЕРДЦЕ, ЧТО ВПОСЛЕДСТВИИ ПРИВЕЛО ЕЕ К ОДНОЗНАЧНОМУ УСПЕХУ. УЖЕ ТРЕТИЙ ГОД ВЮЛЕТТА ЯВЛЯЕТСЯ ГЛАВНЫМ РЕДАКТОРОМ СОБСТВЕННОГО СВАДЕБНОГО ЖУРНАЛА «WEDDING PRO TVER», А ТАК ЖЕ С 2015 ГОДА ОСНОВАТЕЛЕМ ПРЕМИИ «YOUR WEDDING AWARDS» В ТВЕРИ. А ПРЕМИЯ БЫЛА СОЗДАНА С ЦЕЛЬЮ НАГРАДИТЬ ЗАСЛУЖЕННЫХ МАСТЕРОВ СВОЕГО ДЕЛА И ОРГАНИЗОВАТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ СООБЩЕСТВО В СФЕРЕ СВАДЕБНОЙ ИНДУСТРИИ ДЛЯ БУДУЩЕГО УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ. КАК ЗА ТАКОЙ ДОСТАТОЧНО НЕБОЛЬШОЙ ПРОМЕЖУТОК ВРЕМЕНИ ВЮЛЕТТЕ УДАЛОСЬ ВЫБИТЬСЯ В ЛЮДИ? ЕСТЬ ЛИ ШАНС У СТУДЕНТОВ НА УСПЕШНОЕ БУДУЩЕЕ? ЧТО НУЖНО ПРЕДПРИНЯТЬ, ЧТОБЫ НЕ ТРАТИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ НА НЕЛЮБИМУЮ РАБОТУ? ДАВНО ЗАДАВАЛСЯ ЭТИМИ ВОПРОСАМИ? НАСТАЛО ВРЕМЯ ПОЛУЧИТЬ ОТВЕТ.



— Почему ты выбрала именно свадебную индустрию как сферу деятельности?

— Я не выбирала эту сферу, она сама меня выбрала (смеется)

— Думала ли об этом будучи студенткой, а если нет, то чем планировала заниматься после выпуска?

— Нет, во время учебы я даже не подозревала и не планировала, что буду работать в свадебной индустрии. Но мне никогда не хотелось быть в рядах подчиненных. Я знала точно, что хочу работать на какой-либо руководящей должности. Меня всегда

это привлекало, может быть это даже из-за каких-то моих внутренних амбиций. Но я считаю, что это качество все-таки мне помогло выбиться в люди.

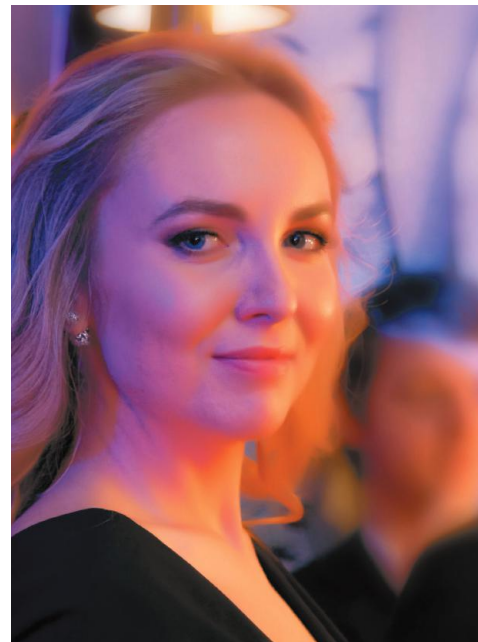
— Премия проводится уже второй год. Повысился ли уровень конкурса?

— Конечно! В этом году в жюри были самые успешные свадебные специалисты России. К примеру, среди них был фотограф, который вошел в топ-50 лучших фотографов мира. Естественно, от этого повышается сам статус мероприятия. К тому же, в этом году пресса сама предлагала свое партнерство, благодаря этому мне удалось поработать

с медиа-холдингом «Пилот». Все это говорит о том, что все-таки это мероприятие нужное, его поддерживают довольно серьезные компании.

— А как обстояли дела с участниками? Энтузиазм был больше, чем в прошлом году?

— Безусловно, интерес участников к конкурсу повысился в разы. Так как мероприятие организуется второй раз, то и участников стало больше, а что самое важное, по моему мнению, повысился и уровень их работ. На протяжении года свадебные специалисты готовятся, организуют свадьбы молодоженам. Даже можно проследить некую тенденцию развития



трендов, например, в декоре. Премия награждения побуждает свадебных специалистов стремиться за развитием свадебной индустрии не только в рамках нашего города, но и всего мира.

— Научил ли тебя чему-нибудь Политех? Помог ли он тебе в будущем?

— Политех научил меня очень многому, точнее он дал мне многое. Во-первых, он помог мне с самореализацией, потому что как только я поступила сюда, сразу же пошла в творческий актив факультета, выступала на фестивале Посвящение в студенты, и потом посещала различные организационные собрания. Я не ограничивала себя только учебной и старалась вести активную студенческую жизнь. Думаю, что это повлияло на мою дальнейшую жизнь. И даже сейчас я не ограничиваю себя только работой, хотя ее достаточно, стараюсь ходить на различные курсы, подготовки и т.д. К тому же Политех познакомил меня с очень большим количеством людей, с которыми я до сих пор общаюсь. И еще я заметила, что выходцы из Политеха творческие, активные и перспективные люди. Очень многих могу заметить в рядах моих коллег по свадебному «цеху» (смеется).

— Организация таких крупных мероприятий отнимает большое количество сил. Есть ли кто-то, кто помогает тебе и оказывает поддержку?

— Помимо родителей, оказывающих безусловную поддержку, есть коллеги, которые действительно не равнодушны к тому, что я делаю. Можно даже посмотреть по социальным сетям, многие пишут в комментариях «Виолетта, молодец! Так держать!».

Знакомые свадебные специалисты, все они очень хорошо отзываются о моей работе, о моем журнале и то, что Премия награждения действительно нужна. И, знаешь, даже в этом году многие из них предлагали свою помощь в организации мероприятия, в декоре зала и т.д.

— Ты не так давно закончила Политех, однако в нашем городе у тебя уже есть определенный авторитет. В то время как многие студенты не уверены, что могут достичь чего-то, раз у них нет богатых родственников, связей, опыта работы и уже готовятся к тому, что будут работать в ресторанах фастфуда. Что ты можешь посоветовать отчаявшимся студентам?

— Ни в коем случае не нужно переживать и бояться! И тем более, сразу после выпуска идти работать в фастфуд. Я думаю, что нужно, во-первых, желать зарабатывать хорошие деньги и получать от работы колоссальное удовольствие. В свое время я подготовила резюме, разместила его на всевозможных сайтах по поиску работы. Нужно

самому разослать именно туда, куда ты хочешь. Именно на ту вакансию, которая тебе нужна. Пусть ты будешь без опыта работы, у тебя обычный синий диплом, почему бы не отправить резюме на вакансию, например, заместителя директора с зарплатой от 40 тыс. рублей? Почему бы и нет? Мы все всегда чему-то учимся. Придя на собеседование с горящими глазами и желанием работать, любой работодатель возьмет тебя на ту должность, на которую ты претендуешь. По крайней мере, у меня было так. У меня, как и у большинства студентов, семья принадлежит среднему звену общества, поэтому я достигала всего сама. Тот авторитет, те знания, все это приобретено исключительно своими руками и своей головой. Я хочу сказать, что студентам ни в коем случае нельзя бояться того момента, когда нужно решить, куда же он пойдет работать. Думаю, что нужно быть более амбициозным, потому что выходцы из такого хорошего института действительно могут очень многое. И можно хоть раз попробовать рискнуть, попробовать себя в другой специальности. А вдруг все получится? Например, я училась на направлении Менеджмент организации, а в итоге попала в издательство. Меня заинтересовала эта работа, и я решила рискнуть и попробовать себя в этой области.

— Раз уж речь зашла о журнале, расскажи немного о нем. Насколько мне известно, на данный момент ты являешься главным редактором своего журнала. Могут ли студенты участвовать в его создании?

— Конечно, если есть желающие написать свою статью на определенную тематику, желательна, конечно, чтобы она была приближена к свадебной индустрии, ведь журнал все-таки с определенной тематикой. Как говорится, чем смогу – помогу. Дам возможность даже открыть свою рубрику, вести свою колонку из выпуска в выпуск. Даже если человек пишет стихотворения, то это будет очень здорово, ведь это и насытит сам журнал, сделает его более интересным! Так что я только за, буду очень рада со всеми пообщаться!



КАК УСПЕТЬ ВСЕ И НЕМНОГО БОЛЬШЕ?

Текст: Ирина Ставцева
Инфографика: Александр Папин

«НЕЛЬЗЯ УПРАВЛЯТЬ ВРЕМЕНЕМ, МОЖНО УПРАВЛЯТЬ ТОЛЬКО СОБОЙ»

БРАЙАН ТРЕЙСИ

ДЕКАБРЬ - ПОРА АВИТАМИНОЗА, НЕДОСЫПА ЗАЧЕТНЫХ НЕДЕЛЬ И СЕССИИ. КАК ОСТАВАТЬСЯ ПРОДУКТИВНЫМ, КОГДА ЛЕНЬ И УСТАЛОСТЬ СЛЕДУЮТ ЗА ТОБОЙ ПО ПЯТАМ? ВСЕ ПРОСТО, СЛЕДОВАТЬ СОВЕТАМ ПРОДУКТИВНОГО ЗОМБИ!

1

Список/график дел на день (неделю, месяц) поможет сэкономить множество времени и сил.

2

Не пытайтесь воплотить все ваши планы одновременно. Многозадачность убивает продуктивность. Продумайте, какое дело первостепенной важности, а какое может подождать.

3

К сожалению, дрема на парах/работе не заменит здоровый сон. Сон — это, то на чем нельзя экономить. Если же вы готовитесь к экзамену или сдачи проекта, обязательно восполняйте затраченную энергию, отсыпайтесь вдвое больше.

4

Если не успеваете поехать дома или выбраться на обед — готовьте заранее ланчбоксы.

5

Даже при самом загруженном графике необходимо найти хотя бы час, который вы сможете потратить на себя, заняться любимым делом, восстановить душевное равновесие.

6

Старайтесь абстрагироваться от мелочных переживаний.

7

Ничто так не съедает время, как пролистывание ленты вк или instagram.

8

Не стесняйтесь просить помощи у других, когда это действительно нужно.

9

Грамотно оценивайте свои возможности, не перегружайте себя обязанностями.

10

Организовывайте свой отдых, прокрастинация на диване принесет намного меньше пользы, чем пробежка или поход в кино.



НЕ ИЗМЕНЯЯ ТРАДИЦИЯМ

Текст: Кристина Григорьева



ЖЕНСКАЯ СБОРНАЯ ТвГТУ ПО БАСКЕТБОЛУ – ПРИЗЁРЫ ТРЕТЬЕГО ЭТАПА СПАРТАКИАДЫ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ «К ОЛИМПИЙСКИМ ВЕРШИНАМ» И ПЕРВОГО ТУРА ИГР ЧЕМПИОНАТА АСБ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА! ДЛЯ ТвГТУ ПЕРВЫЙ СЕМЕСТР ВЫДАЛСЯ ЯРКИМ И НАСЫЩЕННЫМ – НАСЫЩЕННЫМ ПОБЕДАМИ ЖЕНСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ ПО БАСКЕТБОЛУ.

С 3 – 8 октября в Витебске (Беларусь) прошли соревнования третьего этапа Спартакиады Союзного государства для детей и юношества – Спартакиада студенческой молодежи «К олимпийским вершинам».

Дарья Ефремова, Алена Цветкова, Виктория и Алёна Кировы представили Россию в соревнованиях по баскетболу 3х3. Одержав победу во всех матчах турнира, девушки завоевали титул призёров Спартакиады.

Своими впечатлениями о прошедших играх и планах на будущее, поделилась **Дарья Ефремова, капитан, а также тренер женской сборной ТвГТУ по баскетболу:**

«О старте соревнований мы узнали за три недели, что почти совпадало с графиком начала тренировок. И в июне, и в октябре мы играли Спартакиаду союзного государства: участники были те же, добавились всего одна команда. Отмечу, что составы были изменены. В связи с некоторыми обстоятельствами, наша команда тоже отличалась от той, которую мы представили на соревнованиях в июне. Теперь мы можем похвастаться тем, что семь человек из нашей команды приняли участие в данной Спартакиаде, показав отличный результат.

Меня приятно удивил настрой девчонок: выходили уверенно, настраивались на сложные игры и, конечно, рассчитывали на победу, которую по итогу и заслужили. В этом сезоне мы вновь будем участвовать в АСБ по СЗФО. В команде произошли существенные изменения – пост тренера теперь занимаю я. К тому же, появились новые лица, что не может не радовать. На данном этапе мы готовимся к поездке в Великие Луки, где будем бороться с командами Мурманска и Великого Новгорода. Настрой боевой, все хотят бороться и выигрывать. А посмотреть на нашу игру вы сможете чуть позже, на домашних матчах, которые стартуют 15 декабря».

Как мы видим, турнир послужил еще одним прекрасным шансом продемонстрировать силы команды, узнать возможности и мощь других команд.

Набрав полный багаж опыта, девушки вновь ринулись в бой. На это раз им предстояло побороться с командами из Великого Новгорода и Мурманска.

Как мы увидим дальше – победы не заставили себя ждать.

С 25 по 28 ноября женская сборная ТвГТУ по баскетболу находилась в Великих Луках на первом туре игр Чемпионата Ассоциации студенческого баскетбола Северо-западного федерального округа. Во всех встречах девушки одержали неоспоримую победу.

Хочется отметить, как с каждым годом повышается уровень мастерства и улучшается взаимопонимание в командных видах спорта. Ведь как сказала Дарья Ефремова: «Необходимо действовать как единый механизм, понимать друг друга и бороться».

Поздравляем женскую сборную ТвГТУ по баскетболу с прекрасными играми и желаем успехов в следующем этапе, который пройдет в родных стенах.

Ждём всех любителей баскетбола с 15 по 18 декабря в зале «Тверичанка» ТвГТУ на втором туре Чемпионата, где Политех сыграет с командами из Великих Лук и Кирова.



КОГДА, ЕСЛИ НЕ СЕЙЧАС



Текст: Юлия Нестеренко

НЕ СЕКРЕТ, ЧТО СЕЙЧАС В МОДЕ СПОРТ, ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, А В РЕЗУЛЬТАТЕ КРАСИВОЕ ТЕЛО. МНОГИЕ МЕЧТАЮТ О НЕЙ, НО СЧИТАЮТ, ЧТО ДОБИТЬСЯ ХОРОШЕГО РЕЗУЛЬТАТА НЕВОЗМОЖНО. ОТБРАСЫВАЕМ ТАКИЕ МЫСЛИ И НАЧИНАЕМ ДЕЙСТВОВАТЬ, ВЕДЬ КОГДА ЕСЛИ НЕ СЕЙЧАС? А ЧТО О СПОРТЕ И ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ МОГУТ СКАЗАТЬ НАМ СОТРУДНИКИ УНИВЕРСИТЕТА, КОТОРЫЕ НЕ СТАЛИ ОТКЛАДЫВАТЬ НА ЗАВТРА, НАЧАЛИ ЗАНИМАТЬСЯ СОБОЙ?



АРМИНА ПЕТРОСЯН

Руководитель студенческих проектов внеучебной деятельности ТвГТУ

Занимается в зале около четырех лет.

— Как мы знаем, ты занимаешься спортом уже давно. Что послужило причиной такого увлечения?

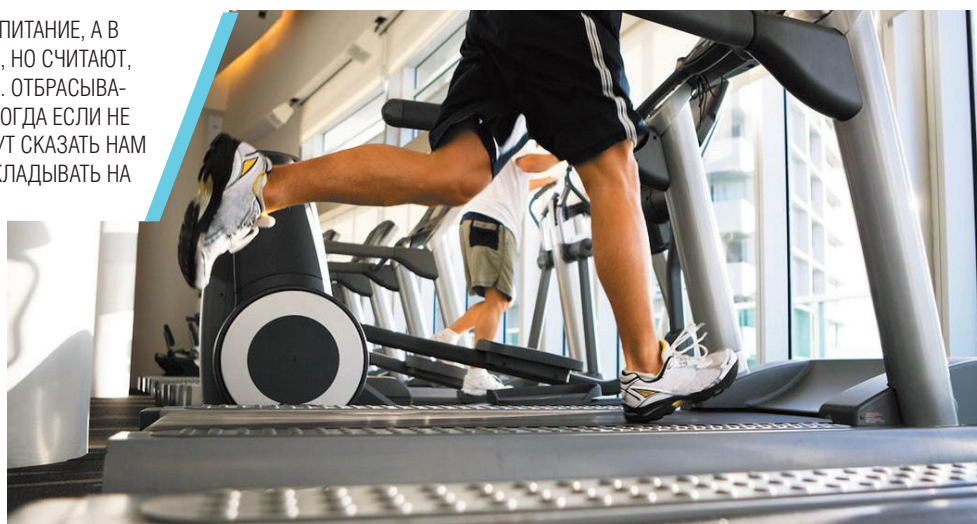
— В школе я занималась легкой атлетикой и танцами. Потом была серьезная травма, из-за которой пришлось исключить физические нагрузки на продолжительное время. Когда появилась возможность снова вернуть спорт в свою жизнь, то начала ходить в тренажерный зал. Я не отношу себя к типу людей, которые ходят в зал, чтобы похудеть или набрать мышечную массу. Для меня спорт, в первую очередь, своего рода успокоительное.

— Сказывается ли травма на тренировках?

— Иногда напоминает о себе, поэтому стараюсь не нагружать коленные суставы при занятиях. Людям, у которых нет опыта тренировок, я бы посоветовала хотя бы в первое время заниматься с тренером. Потому что, желая самостоятельно изменить свою жизнь к лучшему, можно получить обратный результат и потом не вылезать из больницы.

— Совмещаешь ли ты спорт с диетами, правильным питанием?

— Нет. Стараюсь питаться правильно, но никогда,



ни в чем себя не ограничиваю. Я не умею сидеть на диетах, и если мне хочется поесть, я могу это сделать даже в 12 часов ночи.

— Мы знаем, что у сотрудников нашего университета много работы. Как у тебя получается совмещать занятия с работой?

— Искренне верю в то, что если человек что-то хочет, то он найдет способы добиться этого. Я могу приехать в зал после работы поздно вечером. На занятия спортом всегда нахожу время.

— Сколько раз в неделю ты ходишь в зал?

— Минимум 4 раза в неделю, причем это всегда разные виды тренировок: силовые, кардио или растяжка.

— Что делать если лень, такое бывает у тебя?

— В вечернее время в будни залы обычно переполнены, поэтому люблю тренироваться по выходным. Легко могу встать в 7 утра в выходной, чтобы нормально позаниматься. Думаю, ленивый человек так бы не делал.

— Сколько нужно времени девушке, чтобы подкачаться?

— Все индивидуально, зависит от того, в какой физической форме находится человек. Боюсь что-то предлагать или предполагать. Могу сказать одно, если человек позанимался пару недель, не увидел моментальных результатов, потом месяц не появлялся в зале, и после продолжительной паузы вернулся к тренировкам, то результатов придется ждать очень долго. Здесь главное постоянство.

— Что ты делаешь, когда нужный тренажер занят?

— Для людей, которые ходят в зал в вечернее время — это актуальная проблема. Решение в моем случае достаточно простое, я ищу альтернативные

варианты сделать то или иное упражнение с помощью гирь, гантелей и другого инвентаря.

— Что ты пожелаешь читателям?

— Пожелать долго не думать, если уж вас посетили мысли о тренажерном зале, то не нужно ждать какого-то чуда, не нужно ждать понедельников, хорошего настроения или покупки новой формы. Надо просто собраться и идти заниматься спортом!



АНАСТАСИЯ ЛОМОВА

Сотрудница профсоюза студентов

Занимается в зале четыре месяца.

— Почему ты решила начать ходить в зал?

— Я начала заниматься спортом, в первую очередь для себя, для своего здоровья, для внутренней и внешней красоты. К тому же сегодня стал популярным

здоровый образ жизни. Главное начать и преодолеть себя, и ты поймешь, что сложно остановиться. Конечно, я не могу хвалиться глобальными результатами, но я знаю, что мне это нравится, поэтому я не хочу останавливаться.

— Поменялось ли отношение к себе после того как ты решила начать ходить в зал?

— Не могу сказать, что у меня поменялось отношение к себе, но это точно отразилось на моем настроении. Когда я прихожу в зал, даже после долгого рабочего дня, там я расслабляюсь, конечно, мышцы работают, но моя голова отдыхает.

— Спорт спортом, а совмещаешь ли ты его с диетами, правильным питанием?

— Да, я соблюдаю правильное питание, не говорю, что я держу себя в жестких рамках, но отказываюсь от жареного, соленого, газированных напитков, фастфуда и т.д. Бывают, конечно, срывы, но крайне редко.

— Какого результата ты хочешь добиться? И остановишься ли ты, когда он будет достигнут?

— Я не ставила перед собой какого-то конкретного результата, просто визуально для себя хочу выглядеть привлекательно, а если я себя буду устраивать по всем параметрам, то все равно не перестану заниматься спортом. Придерживаюсь такого мнения, что если ты уже занимаешься спортом, то это твой образ жизни, не будет лишним ни для кого. В здоровом теле здоровый дух.

— Ты тренируешься самостоятельно или пользуешься услугами тренера?

— Я тренируюсь самостоятельно, в моем круге общения есть люди, которые уже давно занимаются и могут мне подсказать. А групповые занятия ведет тренер, который все контролирует, после занятий можно подойти и задать интересующий вопрос. А об основах правильного питания сейчас можно найти много информации в интернете.

— Пойдешь ли ты в зал 1 января?

— Зависит от того, как я отмечу Новый год. Может быть, схожу, мне кажется, зал будет пуст, можно будет позаниматься на всех тренажерах, по несколько раз.

— Что ты делаешь, если тренажер занят?

— Как считает моя подруга, по понедельникам многие люди начинают жизнь заново. Ты приходишь в зал, раздевалка переполнена, тренажеры все заняты. Стараюсь по понедельникам ходить редко. А так, я подхожу и спрашиваю, можно ли заниматься поочередно, в большинстве случаев люди идут на встречу.

— Что ты пожелаешь нашим читателям?

— Тем, кто еще не занимается спортом, не следит за питанием — начать. Это приносит не только физическое здоровье, но и положительные эмоции. Ты видишь результат, который у тебя появляется по истечению времени, начинаешь быть довольным собой. А тем, кто уже занимается длительное время, не переставать делать это, я считаю — это уже образ жизни.



АЛЕКСАНДР ИВАННИКОВ

Руководитель Центра молодежной политики

Занимается в зале полтора месяца

— Почему Вы решили начать заниматься в зале?

— После тридцати нужно следить за здоровьем. Еще было понимание того, что в связи с сидячей работой, есть определенный лишний вес и от него хотелось избавиться. Поэтому я решил ходить в спортивный зал.

— Поменялось ли отношение к себе после того как Вы решили начать ходить в зал?

— Наверное, да, я не ожидал от себя такой прыти, не ожидал, что вообще выдержу тренировки, потому что спортом не занимался очень давно (в вузе волейболом). Сомневался, что у меня получится разобраться со своим питанием, сейчас еще в процессе.

— Вы сказали о том, что следите за питанием. Опишите коротко примерный рацион за день.

— Во-первых, я полностью отказался от фастфуда и значительно снизил потребление сахара и мучного. Ем много фруктов, овощей, готовить салаты, курицу, индейку. Если понадобится увеличить динамику снижения веса, то, наверное, придется более внимательно относиться к питанию.

— Сколько Вы занимаетесь? Виден ли результат?

— Две-три кардио-тренировки в неделю, две силовые тренировки. В зал хожу 1,5 месяца. Результат виден, во-первых, стало легче бегать, подниматься по лестнице. Результат виден и внешне, по крайней мере, так говорят те, кто давно меня знает.

— Какого результата Вы хотите добиться? И остановитесь ли вы, когда он будет достигнут?

— Нормализовать свой вес и в дальнейшем увеличивать мышечную массу. Нет, не остановлюсь точно. Это как привычка — затягивает. Я хожу в хороший зал, с хорошими условиями, тренажерами, есть сауна, удобные раздевалки...

— Вы тренируетесь самостоятельно или пользуетесь услугами тренера?

— Кардио-тренировки я прохожу самостоятельно, предварительно получив инструкцию. А силовые — с тренером. Приятно, что в прошлом он был нашим студентом, старостой группы.

— Когда начали посещать зал, ударило ли это по кошельку?

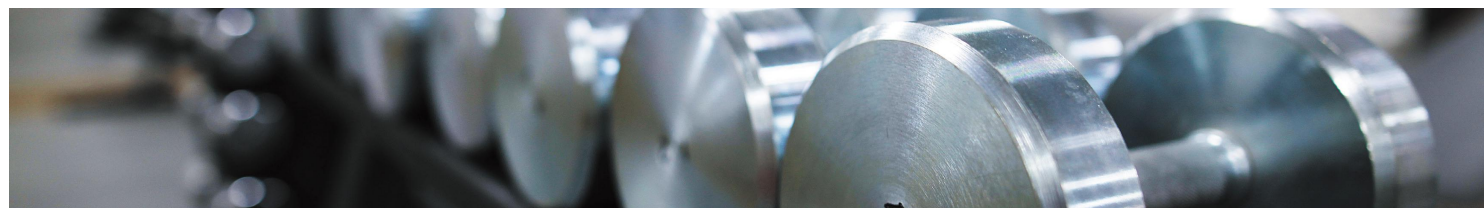
— Я участвовал в акции, в итоге зал мне обходится в 1000 руб. месяц. Учитывая количество тренировок — это совсем не много. Работа с тренером требует определенных затрат, но тренировки дают свой эффект, поэтому я считаю, что расходы оправданы. Что касается затрат на питание, я начинаю понимать, что фастфуд — дорогое удовольствие, легче купить салат, гречневую кашу, филе курицы. Это питательнее.

— Что делать если лень?

— Вот еще одна причина, почему я выбрал тренировки с тренером. Если ты уже ничего не можешь делать, у тебя нет сил, тренер стоит над тобой и говорит: «Делай, еще один подход». Ты понимаешь, что никуда не деться. Ну а если лень... насильно мил не будешь. Для себя решите, а уж лень преодолеть мне кажется, достаточно легко.

— Что Вы пожелаете читателям?

— Безусловно, спортом заниматься нужно в том или ином формате, но молодым людям советую не гнаться только за красотой, а понимать, что в будущем в первую очередь пригодится здоровье, поэтому не перенапрягайтесь, всего должно быть в меру.



ЖЕЛЕЗНЫЙ КОНЬ ДЛЯ СТУДЕНТА

Текст: Михаил Воронов,
Яна Родионова



ЖИЗНЬ УСТРОЕНА ТАК, ЧТО ДЕЛАТЬ ВЫБОР МЫ ДОЛЖНЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ И ЧАС. ЭТО КАСАЕТСЯ И ВЫБОРА АВТОМОБИЛЯ, ТАК КАК ОН ПРИОБРЕТАЕТСЯ НА ДОСТАТОЧНО ДОЛГОЕ ВРЕМЯ. ИТАК, ДЛЯ НАЧАЛА ДАВАЙТЕ РАЗБЕРЁМСЯ, НУЖНА ЛИ ВСЁ-ТАКИ СТУДЕНТУ МАШИНА? И, САМЫЙ ГЛАВНЫЙ ВОПРОС – КАКОВ САМЫЙ ОПТИМАЛЬНЫЙ ВАРИАНТ ДЛЯ СТУДЕНТА? ЧТОБЫ НАЙТИ ОТВЕТ, МЫ ОБРАТИЛИСЬ ЗА СОВЕТОМ К ОПЫТНЫМ АВТОЛЮБИТЕЛЯМ, ВЕДЬ ОНИ КАК НИКТО ДРУГОЙ ЗНАЮТ, КАКИЕ МАШИНЫ ПОДХОДЯТ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ВОДИТЕЛЕЙ.



АЛЕКСАНДР ИЛИН, СТУДЕНТ 4 КУРС МСФ

— Саша, ты студент 4-ого курса, начал ездить на автомобиле, будучи первокурсником. Какую машину ты можешь порекомендовать студенту?

— Ну, если вспомнить состояние дорог и то, что у многих есть деревня, то Ниву (Ваз-2121). Высокая, полный привод, и при этом не требует много бензина, но это все каждому индивидуально надо подбирать. А если посмотреть на вопрос более серьезно, то, по-моему, лучше накопить на Volkswagen Golf IV. Всем больше нравятся иномарки, а это настоящий немец, надо только бережно относиться. Эта модель не очень старая, выпускалась с 1997 по 2004. Надо только найти такую, чтобы первый хозяин был бережный.

— А что по характеристикам? Насколько известно, он низковат, да и не особо большой.

— Если про клиренс (дорожный просвет – расстояние между опорной поверхностью и самой нижней точкой центральной части автомобиля), то Volkswagen Golf IV не высокий, но тут уже надо ездить аккуратней и смотреть на бордюр при парковке; а так машина динамичная, смотря, конечно, какой

двигатель. Для студента важен расход, который, по крайней мере, не огорчает. К тому же, если говорить про размер, для новичка то, что Гольф небольшой – это хорошо. Кресло можно отрегулировать, к тому же садиться/выходить привыкаешь быстро.

Да, идеальной машины студенту не подобрать. Главное – это определиться, для чего нужна машина. Самое сложное в начале пути водителя – это именно парковка.

— Как быть с аварийными ситуациями?

— Это зависит от самого водителя. Самое важное в движущейся машине – это мозг того, кто за рулем. Еще что-то зависит от условий пути и комплектации машины. Совет могу дать такой: надо помнить, что по машине можно судить о хозяине, поэтому лучше потерпеть и накопить на что-нибудь достойное.





ВЛАДИМИР БОЙКОВ, АВТОМЕХАНИК

— Здравствуйте! Подскажите, пожалуйста, какой автомобиль лучше купить студенту-начинающему водителю, учитывая его скромный заработок?

— Для студента сумма, которую реально потратить на авто – это где-то 150 тысяч рублей. Большую сумму достаточно трудно накопить, а покупать дешевле я не вижу смысла: потратите еще больше на бесконечные ремонты. Водителю-новичку необходима максимально простая и надежная машина, чтобы ездить, не думая о возможной поломке; к таким относятся наши «семерка» и «девятка». Вот только мало кто из молодежи захочет их купить, поэтому придется поискать, благо рынок подержанных авто достаточно широк. Если отказаться от дополнительных удобств, то получится найти какую-нибудь нашу машину в нормальном состоянии, но надо помнить, что при покупке любой подержанной машины, скорее всего, придется еще что-то в нее вкладывать. Обслуживание и стоимость деталей у отечественных автомобилей

дешевле, поэтому наши побеждают с точки зрения цены.

— Для молодого водителя важен такой термин, как «аварийность».

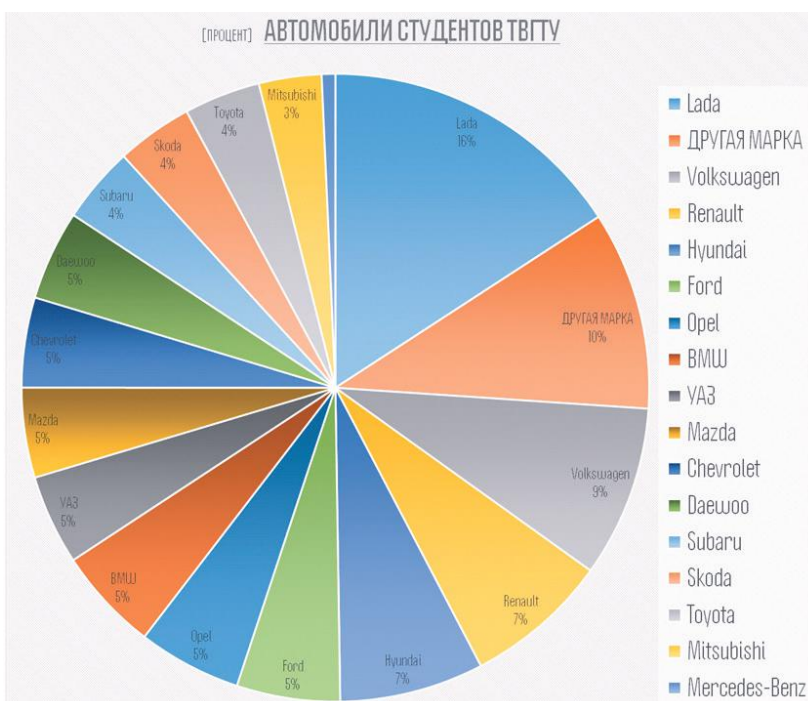
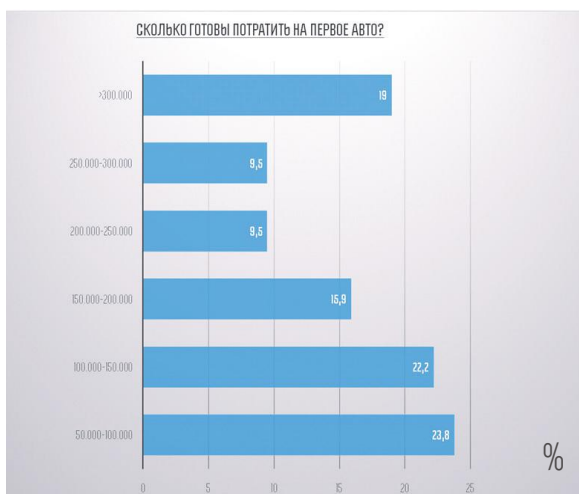
— Это больше зависит от самого водителя, тем более раз молодой, то надо оценивать свои силы и не рисковать. Для студента весомый аргумент – ремонт авто тоже стоит денег, а если вы виноваты, то еще и ремонт чужой машины.

— Есть ли возможность приобрести иномарку студенту?

— Есть, конечно. Но тогда, лично я считаю, что лучше накопить больше, чтобы не покупать свою «ровесницу». Даже проверенные иномарки не выдерживают долгое время работы. И ведь никогда не знаешь, как обращался с машиной предыдущий хозяин. Я считаю, хороший вариант иномарок это такие как: Daewoo matiz, Hyundai getz. Они сравнительно недорогие, имеют большой плюс в виде малого расхода бензина. Но они скорее для девушек. А парням можно только пожелать удачи в поиске иномарок в хорошем состоянии. Если подвести краткий итог: чем проще машина, тем лучше.



Среди наших студентов достаточно много водителей. Поэтому мы решили провести соцопрос и узнать, какие модели пользуются спросом среди ребят и какую сумму они готовы потратить или уже потратили на первый автомобиль.



ДРУГИЕ СУПЕРГЕРОИ

Текст: Дмитрий Градов-Голендо

ПРОСМАТРИВАЯ ФИЛЬМЫ, МЫ ЧАСТО ПРЕДСТАВЛЯЕМ СЕБЯ НА МЕСТЕ ГЛАВНЫХ ГЕРОЕВ, ВООБРАЖАЕМ, КАК СПАСАЕМ МИР В ПОСЛЕДНИЕ СЕКУНДЫ, А ТАК ЖЕ ВОДОХНОВЛЯЕМСЯ НА СВЕРШЕНИЯ В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ. ТАК ПОЧЕМУ БЫ НЕ ВОДОХНОВИТЬСЯ РЕАЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ, КОТОРЫЕ В СВОЕ ВРЕМЯ ИЗМЕНИЛИ МИРОВОЗЗРЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА ИЛИ, ПОДОБНО СУПЕРГЕРОЯМ, ПОБЕДИЛИ ЗЛО? МЫ ПОДОБРАЛИ НЕСКОЛЬКО ФИЛЬМОВ ОБ УЧЕНЫХ, СДЕЛАВШИХ МИРОВЫЕ ОТКРЫТИЯ И ВОДОХНОВИВШИХ МНОГИХ ЛЮДЕЙ НА ДАЛЬНЕЙШИЕ ИЗУЧЕНИЯ. КТО ЗНАЕТ, МОЖЕТ БЫТЬ, КТО-ТО ИЗ СТУДЕНТОВ ПОЛИТЕХА ОТКРОЕТ В СЕБЕ ЗАДАТКИ НАСТОЯЩЕГО ГЕНИЯ, ПОДОБНО ПЕРСОНАЖАМ СЛЕДУЮЩИХ ФИЛЬМОВ...

«ИГРА В ИМИТАЦИЮ»

В 1939 году Великобритания вступает во Вторую Мировую Войну. Военное правительство страны ставит перед собой цель – взломать код немецкой шифровальной машины Энигма. Для выполнения данной задачи в секретной резиденции в Блетчли-парке собирают группу из британских специалистов, включая Алана Тьюринга, чья судьба описывается в фильме Мортена Тильдума «Игра в имитацию», вышедшем в большой прокат в 2014 году.

Алан Тьюринг – английский математик, логист, криптограф, которому в военные годы пришлось решить задачу, способную спасти миллионы жизней. Разгадывая немецкий шифр, Тьюринг приходит к выводу, что недостаточно человеческих возможностей и требуется создание машины, которая поможет в разрешении поставленной цели.

На пути создания «Машины Тьюринга», ученому придётся пройти множество испытаний, как в техническом плане, так и в личных взаимоотношениях с коллегами.

Алан Тьюринг стал основоположником современной информатики, а его машина первым прототипом компьютеров и вычислительных машин. В фильме ярко показана нелёгкая, а местами и вовсе, жестокая судьба учёного, который приблизил на несколько лет победу над фашизмом.



«ПРОИСХОЖДЕНИЕ ВИДОВ»

24 ноября 1859 года свет увидел главное творение английского натуралиста и путешественника Чарльза Дарвина – «Происхождение видов». Данная научная работа перевернула представление о происхождении жизни на земле и пошатнула идею о Божественном сотворении мира.

В картине Джона Эмиела «Происхождение», вышедшего на экраны в 2009 году, показан период написания Чарльзом Дарвином научной работы под названием «Происхождение видов». Творческая работа сопровождается с возникшими разногласиями с набожной женой, болезнью, сопутствующая с воспоминаниями и видениями любимой дочери, которая скончалась от болезни. Главный герой переживает внутренние разногласия, связанные с вопросом научного объяснения появления жизни и религиозных идей, существующих тысячелетия, которые он может разрушить за мгновение своей книгой.

Кинокартина в полном объёме показывает проблему противостояния науки и религии и переломного момента для общественного осознания о преставлении сотворения мира.

«ИГРЫ РАЗУМА»

Джон Форбс Нэш-младший – американский математик, работающий в области теории игр и дифференциальной геометрии. Лауреат Нобелевской премии 1994 года за «Анализ равновесия в теории некооперативных игр».

Его судьба рассказана в биографической драме 2001 года Рона Ховарда «Игры разума», снятого по одноименной книге С. Назар.

В 1947 году подающий надежды студент Джон Нэш приезжает в Принстон. Мнительный, немного странноватый молодой учёный, не найдя контактов с обществом, полностью погружается в свою научную деятельность. Строит блестящую карьеру, занимаясь преподавательской деятельностью в Массачусетском технологическом университете, где он знакомится со своей будущей женой – Алисией. На пути достижения вершин, Джону предстоит пройти сложный путь борьбы с шизофренией, из-за которой начнутся проблемы в карьере и в семейных делах.

Хотя кинокартина в небольшой степени имеет расхождения с реальными событиями, она полностью раскрывает трудности гениального ума, который сопровождается с тяжёлым психологическим недугом и борьбой с ней.





ЛИРИКА ПОЛИТЕХА

Прекрасно, что так много в нас добра,
Так много искренности, верности,
Так радуется улыбке простота,
И проявление великодушной щедрости.

Как жаль, что в нашем бренном мире
Все забывают о простых вещах:
Добиться уважения в прямом эфире,
Иль вырасти в чьих-нибудь глазах.

Мы помним близких лишь когда нам плохо
И забываем, когда бывает грустно им.
Так в каждом мы находим скомороха,
Переставая верить всем другим.

Мы забываем насколько важно нам
Побить чуть вежливей, добрее,
Но помним как нахамили вам,
За то что вы хотели быть мудрее.

И здесь не просто лишь слова,
А весь посыл душевный,
Что мир спасет лишь доброта
И юмор ежедневный

Ксения Поселюгина

Говорят, у нас внутри океаны -
Необъятный бескрайний простор.
Красота без прикрас и обмана
Дарит всем величавый свой взор.

Поглощает и не возвращает
Никогда. Ничего. Никому.
Вечно ищет и выбирает,
И уносит навек в глубину.

Серым пеплом покрытые воды
Навсегда тянут вглубь корабли,
Что когда-то искали свободы
И чуть было не обрели.

Но теперь это дно их темница,
Свет сюда не проникнет никак.
Им обратно не возвратиться,
И забудут об этих судах.

И опять с грохотом барабанов
Будут новые все прибывать.
Говорят, внутри нас океаны.
Говорят, не хотят они ждать.

Валерий Иванов

Говори о любви по-французски
И о страсти тверди по-испански.
Но прошу лишь: ни слова по-русски,
Не хочу ни речей, ни напастей.
Расскажи о себе глазами,
Расскажи о себе молчаньем,
Расскажи о своих страданьях
Языком для меня непонятым.
Промолчи обо всём, родная,
Будто бы вся душа пустует,
Ну, а если не смог понять я,
Покажи все одним поцелуем.

Никита Лещев



Вышел в свет второй творческий сборник студентов и преподавателей ТвГТУ. Его экземпляр можно получить в Профсоюзе студентов - Ц-343.

Иллюстрация: Олег Андреев

«КВАЧ, ДАВАЙ ФИГАЧЬ»!

Текст: Евгения Кокина
Фото: Софья Шереметкер, Олег Радченков

В НАШЕМ МИРЕ ПРИНЯТО СЧИТАТЬ, ЧТО В СУТКАХ 24 ЧАСА. НО, ГЛЯДЯ НА ЭТУ ДЕВУШКУ, НАЧИНАЕШЬ СОМНЕВАТЬСЯ В ЭТОМ. ОНА УСПЕВАЕТ СДАВАТЬ ЗАЧЕТЫ ВОВРЕМЯ, ВЫСТУПАТЬ В НЕСКОЛЬКИХ МЕСТАХ, РАЗУЧИВАТЬ НОВЫЕ ТАНЦЫ И ПОБЕЖДАТЬ В КОНКУРСАХ. КАЖЕТСЯ, ОНА ЗНАЕТ О ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТЕ АБСОЛЮТНО ВСЕ. ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЗАСЛУЖИЛ СТАТЬ ГЛАВНЫМ ГЕРОЕМ НОМЕРА. ПОЛИНА КВАЧ – СТУДЕНКА ЧЕТВЕРТОГО КУРСА ФАКУЛЬТЕТА УПРАВЛЕНИЯ И СОЦИАЛЬНЫХ КОММУНИКАЦИЙ. ОБЛАДАТЕЛЬ БОЛЬШОГО КОЛИЧЕСТВА ЭНЕРГИИ И ТАЛАНТА. О ЕЕ ДОСТИЖЕНИЯХ МОЖНО ГОВОРИТЬ ДОЛГО, НО ВСЕ ЖЕ БУДЕТ ЛУЧШЕ, ЕСЛИ О НИХ И О ТОМ, ЧЕМ ДЛЯ НЕЕ СТАЛ ПОЛИТЕХ, ОНА РАССКАЖЕТ САМА. А ЕЙ УЖ ТОЧНО ЕСТЬ, ЧТО РАССКАЗАТЬ, ВЕДЬ В СВЯЗИ С ОЧЕНЬ АКТИВНОЙ ЖИЗНЬЮ, ВОСПОМИНАНИЙ У НЕЕ НАКОПИЛОСЬ ОЧЕНЬ МНОГО...



— Полина, ты учишься уже четвертый год. Сможешь ли ты коротко рассказать о том, чем ты занимаешься на протяжении всех этих лет и сколько побед в твоей копилке?

— Если говорить о достижениях в Политехе, то это – просто почти отличная учеба на радость семье и родственникам; завоеванное в упорной борьбе звание «Мисс Политеха – 2015»; трижды финалист конкурса «Звезда Политеха» (не путать с победителем! это почему-то – неодолимая для меня вершина); Несколько раз становилась лауреатом фестиваля «Студенческая весна» по совершенно разным номинациям; конечно, участие в фестивале «Российская студенческая весна»

– во Владивостоке, в Казани. Являюсь лауреатом регионального этапа конкурса «Студент года-2016». Попутно, вне Политеха: 3-кратный победитель конкурса талантливой молодежи Тверской области (грант Губернатора), и вообще – лауреат и дипломант всевозможных, в основном творческих, конкурсов различного уровня.

В Политехе на сегодняшний день являюсь: вторым заместителем профорга ФУСКА, незлобной старостой группы, «главной по танцам» на своем факультете, вокалистом вокальной студии университета, педагогом-хореографом-режиссером студии современной хореографии «Format studio dance», корреспондентом журнала «СТАДИ-ОН». Вне Политеха немногое оставшееся от всего вышеперечисленного время заполнено моей, уже ставшей родной, вокально-хореографической студией «Живой Свет», в которой я занимаюсь с 7 лет. Возвращаясь к лекциям и сессиям, могу отметить, что являюсь вещественным доказательством тезиса «активная общественная деятельность НЕ препятствует учёбе».

— Ни для кого не секрет, что ты творческий человек. Так почему ты выбрала именно технический вуз?

— Еще до поступления в ВУЗ я знала, что Политех – это не только длинные пары и напряженные сессии, а также – огромное поле деятельности для активных и творческих студентов и здесь есть

возможность совместить получение профессии и свои творческие увлечения! И конечно, меня привлекла возможность получить знания по направлению – «малый бизнес», так как в дальнейшем вижу себя организатором небольшого, но собственного дела. К слову ФУСК – в общем-то самый нетехнический факультет нашего ВУЗа, а с другой стороны – куда же сегодня без техники?

— Это твой последний год в Политехе.

А что дальше?

— Я просто уверена, что это не последний мой год в Политехе, вот и все. Не готова я пока расставаться с ним. Постараюсь поступить в магистратуру. Не научилась, не напелась, не наплясалась, не исписалась и т.д. Но там посмотрим, что жизнь предложит.

— Как изменилась твоя жизнь за время обучения в Политехе?

— В первую очередь изменилась я. Тут сразу попадаешь в особый семейный, даже я бы сказала клановый мир Политеха, мгновенно обростаешь массой знакомств с людьми, которые все как-то влияют на тебя, чего-то дают тебе, чего-то ждут от тебя... Соответственно изменилась и моя жизнь. Она стала наполненной просто ураганом событий, бурей эмоций, океаном чувств (опять же – учебных и внеучебных). До Политеха не было ни дня покоя, сейчас – ни минуты покоя. Но по-другому и не хочу.

— Можешь ли ты выделить какие-то эпизоды из своей студенческой жизни, которые ты запомнишь надолго?

— Во-первых, это выступление на своей линейке на первом курсе – практически только узнала, что я зачислена на дневное отделение 1-го курса, и как-то все само срослось так, что на своей линейке я с таким же «перваком» Ильей Смирновым (нынешний профорг ФУСКА) лицезрели своих сокурсников со сцены, наравне с поздравлявшими новобранцев старшекурсниками нашего универа. Незабываемо, волна драйва, первый шаг, ну, вы поняли.



Во-вторых, Лагерь Актива на первом курсе — с удовольствием бы рассказала, но «то, что было на лагере актива, остается на лагере актива»...

В-третьих, эмоции с конкурса Мисс Политеха — была, наверное, единственной за историю конкурса «плачущей» обладательницей короны, настолько переполняли эмоции и благодарность всем, кто поддерживал.

И, наконец, я навсегда запомню Российскую студенческую весну во Владивостоке — отмоталось время на 7 часов вперед, оказались под углом 90 градусов по отношению к оставшимся в Твери, круглосуточное написание статей, зато побродила по берегу Тихого океана...

— Если бы у тебя была возможность вернуть время вспять, поступила бы ты снова в Политех?

— Естественно! Это даже не обсуждается!

— Как ты считаешь, научил ли тебя чему-то Политех?

— Политех — такое емкое слово, в него включается: учеба, концерты, курсовые, поездки, собрания, однокурсники, репетиции, преподаватели, актив, ... И, представляете, каждый чему-то научил, каждый что-то вложил!

Политех научил меня справляться с волнением, быть ответственным, расставлять приоритеты, разбираться в людях, успевать больше, сводить бух отчетность, считать инвестиции, не сдаваться, улыбаться, воспринимать критику, когда лучше промолчать и когда что сказать, курсовые за час.

— Ты успеваешь и хорошо учишься, танцевать в нескольких коллективах, петь, писать статьи. Существует ли у тебя своя формула успеха?

— Да, есть пара секретиков:

Чем загруженней день, тем больше я успеваю сделать. Видимо, остается мало времени на то, чтобы

лежать и плевать в потолок;

Необходим блокнот от Надежды Казначеевой (скрытая реклама), там записано все-все-все ...

И рядом должны быть люди, которые поддержат, не дадут тебе остановиться на полпути, помогут, подбодрят, придадут ускорение.

— Уже не за горами 2017 год. Что можешь пожелать студентам?

— Будущим — поступить; действующим — не вылететь; бывшим — почаще вспоминать!



Всегда приятно узнавать какие-то мелочи из жизни человека, благодаря ним он может раскрыться с другой стороны.

ИТАК, БЛИЦ-ОПРОС!

— Я никогда не...

— ...отвечаю да на вопрос: «Ты спишь?».

— Твое слово «паразит» или самое употребляемое тобой слово?

— «Приветтики».

— Когда ты наряжаешь елку?

— Когда появится новогоднее настроение.

— От чего ты не можешь отказаться?

— Мне кажется, я никогда не откажусь от танцев.

— Жизнь для меня не имела бы смысла, если бы...

— Появилась такая же, как я.

— С какой ноги ты встаешь?

— Стараюсь с «правильной», но иногда получается не с ноги — я просто сползаю с кровати.

— Ты сова или жаворонок?

— Я — студент, поэтому приходится приспосабливаться, когда-то быть совой, когда-то жаворонком, а когда-то дельфином (как известно их мозг вообще не спит, каждое полушарие мозга поочередно).

— Твой девиз

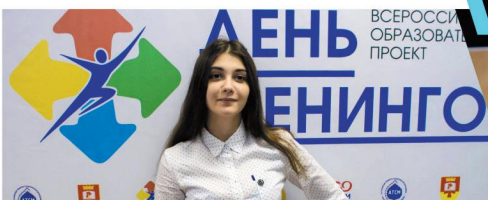
— Это легко. Квач, давай фигачь!

— Политех в трех словах

— Яркий, Родной, Первый.

ПОЛИТЕХ НАУЧИЛ МЕНЯ СПРАВЛЯТЬСЯ С ВОЛНЕНИЕМ, БЫТЬ
ОТВЕТСТВЕННЫМ, РАССТАВЛЯТЬ ПРИОРИТЕТЫ, РАЗБИРАТЬСЯ
В ЛЮДЯХ, НЕ СДАВАТЬСЯ, ВОСПРИНИМАТЬ КРИТИКУ.

#ТВГУ
#ПОЛИТЕХ
#ПРДСО



программа развития деятельности студентеских объединений
ТвГУ 2016
ИНЖЕНЕРЫ УСПЕШНОГО БУДУЩЕГО
новые траектории

